**Агитбригада «А вот и мы».**

**Акция в рамках программы «Рухани жаңғыру»**

**«Мы за здоровый образ жизни».**

**Ход мероприятия.**

**Организационный момент.**

1.Фоновая на начало.

**Ведущий.**

Здравствуйте, дорогие гости!

Есть много тем для обсуждения на свете.

О правилах здорового образа жизни -

Расскажут сегодня, наши дети**.**

**Все участники агитбригады  строем выходят на сцену.**

**-** Разрешите представиться, агитбригада «А вот и мы» построена.

- Наш девиз.

Кто, если не мы, *(хором)* всё что знаем и умеем,

Кто, если не мы, *(хором)* всем покажем и расскажем,

Кто, если не мы, *(хором*) и станцуем и споём,

Кто, если не мы, *(хором*) ни дня без дела не живём,

Кто, если не мы, *(хором)* единая команда,  
Кто, если не мы, *(хором)* гордость Казахстана!

**Ведущий.**

- Внимание! Внимание!

Мы хотим вас научить,

Как здоровье сохранить!

**Чтец.**

Вот уж новый век пришел,

пора напомнить крохам:

что такое хорошо

и что такое плохо.

Если ты сидел полночи,

фильм смотрел на НTВ,

знайте, это вредно очень

для ребячьей головы.

Если мальчик любит чипсы,

суп не ест с горохом,

для ребячьего желудка

это очень плохо.

Если, лишний раз побегав,

начинает мальчик охать,

он не дружит с физкультурой,

это очень-очень плохо.

Если ты на перемене

стукнул девочку портфелем,

в то, что сильный ты мальчишка,

ни за что мы не поверим.

Если в комнате погром,

под столом кастрюля,

в этой комнате живёт

неряха и грязнуля.

Если мальчик втихаря

сигарету курит,

это делает он зря,

здоровье своё губит.

2.Фоновая курильщика.

Выходит ученик, изображает курящего человека, кашляет.

**Ведущий.**

Дым сизый с головой мальчишку накрывает,

В зубах его горит большая сигарета.

Он курит не спеша, совсем не понимает

Что гробит табаком здоровье навсегда.

**Ведущий.**

Вот курильщик перед вами,

Догадались вы и сами.

3.Фоновая Крепыша .

Рядом с Мальчиком появляется Крепыш.

**Ведущий.**

А этот не курит. Цвет лица

Как у добра молодца.

В двадцать лет изобретатель,

В тридцать — летчик-испытатель,

Космонавт он в сорок лет.

В чем секрет его побед?

**Крепыш.**

А секрет совсем простецкий,

А секрет почти что детский:

Просто с самых ранних лет

Не знал я вкуса сигарет.

Нет привычки этой хуже,

Хуже разве пить из лужи.

Всем пригоден наш совет:

Откажись от сигарет!

**Курильщик.**

Бросает и топчет сигарету.

- Я больше не буду, обещаю вам ребята!

Наша команда - «Здоровые люди»,

Вам о здоровье рассказывать будет!

Человек на свет родился,  
Встал на ножки и пошел.

С ветром, солнцем подружился,  
Чтоб дышалось хорошо.

Приучал себя к порядку:  
Рано утром он вставал.

Бодро делал он зарядку,  
Душ холодный принимал.

Он к зубным врачам, представьте,  
Не боясь совсем, пришел.

Он ведь чистил зубы пастой,   
Чистил зубы порошком.

Человечек за обедом   
Черный хлеб и кашу ел.

Вовсе не был привередой,  
Не худел и не толстел.

Спать ложился в девять тридцать,  
Очень быстро засыпал.

С интересом шел учиться,  
И пятерки получал.

Каждый день он бегал, прыгал,  
Много плавал, в мяч играл.

Набирал для жизни силы,  
И не ныл, и не хворал.

Помнил твердо, что режим   
В жизни всем необходим!

**Хором.**

Мы желаем вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда,  
Но добиться результата  
Невозможно без труда.

Я – Сережа, люблю рисовать.  
Я – Кирилл, люблю танцевать.   
Я **-** Алёна, люблю читать.   
Я – Нина, люблю спорт.  
Я **-** Кристина, люблю шить.  
А я Кристина, люблю петь!

1. Мы - за здоровье, мы - за счастье.  
2. Мы - против боли и несчастья!  
3. За трезвый разум, за ясность мысли.  
4. За детство, юность, за радость жизни!

**Ведущий.**

Наш совет-дружить со спортом!

Танцевать, подобно звездам!

Вот секрет здоровой жизни

Без движенья- что за жизнь?

Нужно двигаться спортивно

Быть здоровым и активным.

4.Флешмоб «Зарядка».

**Ведущий.**

- Аплодисменты всем!

Ведь аплодисменты – это не только благодарность вам самим, но еще и массаж ваших ладошек, а через них и массаж ваших внутренних органов. Доказано, что чем больше аплодисментов, тем лучше настроение у всех.

**Ведущий.**

Все дети на этой планете

Мечтают счастливыми быть.

Все дети на этой планете

Здоровье хотят сохранить.

А выход один,

И тебе лишь решать.

Какую судьбу для себя выбирать.

**Хором.**

Сколько еще есть хорошего рядом

Ты посмотри вокруг сам,

Думай, решай, собери свои мысли,

И выбирай - **здоровый образ жизни!**

Поднимают поочередно плакаты, где написано: «Мы за здоровый образ жизни!».

5.Минус «Идёт солдат по городу».

**Песня – переделка о ЗОЖ.**

День зарядкой начинай летом и зимой,

Посещай спортивный зал, хоть и лень порой.

И пускай не рекордсмен и не чемпион,

Но тебе добавят сил спортзал и стадион

Идет спортсмен по городу и все вокруг любуются

Его походкой твердою и выправкой орла.

Не бойтесь дети трудностей, а бойтесь дети слабости,

И будите здоровыми, весёлыми всегда!