Н.А.Рябов

преподаватель-организатор НВиТП

Коммунальное государственное учреждение «Общеобразовательная школа №25» г. Сатпаев

Карагандинская область

Внеклассное мероприятие

военно-спортивная игра, посвящённая Дню защитника Отечества

«Солдат умом и силой богат»

*Краткая аннотация.* Разработка представляет собой внеклассное мероприятие, которое проводится среди юношей 10-х, 11-х классов школы.

*Приобретаемые навыки.* В ходе мероприятия юноши приобретают навыки общения, поведения в затруднительной ситуации, развивают память, мышление, сообразительность и сноровку.

*Уровень образования учащихся.* Для участия в мероприятии требуются определённые знания по начальной военной и технологической подготовке, участники должны быть подготовлены физически, имея при этом хорошую память, эрудицию и сообразительность.

*Особенности подготовки к мероприятию.* Роль преподавателя заключается в подборе участников соревнований, в подготовке необходимого спортивного инвентаря и военного имущества, в подготовке жюри, ведущих и учащихся, заполняющих паузы между видами соревнований. Важная роль преподавателя в эмоциональном настрое участников и болельщиков, чтобы мероприятие прошло интересно, задорно и увлекательно.

*Технологические особенности.* Для проведения соревнований необходим спортивный инвентарь: пилоны, маты, спортивные рукава, дротики с мишенями, 16 кг гири, канат, баскетбольные мячи, скакалки. Военное имущество: макет автомата АК-74, магазин, листки с азбукой «Морзе», противогазы, табуреты.

*Оформление спортзала:* плакаты, воздушные шары и цветные флажки.

*Цели мероприятия:*

1. Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
2. Развитие сноровки, реакции и скоростных качеств;
3. Развитие интеллектуальных и мыслительных способностей учащихся.

*Задачи мероприятия:*

1. Воспитывать позитивное отношение к службе в армии;
2. Способствовать развитию интереса у ребят к службе ;
3. Приобщение к занятиям физической культурой;
4. Развитие чувства коллективизма, сплочённости, ответственности.

*Условия соревнований:*

Участники – юноши 10-х и 11х классов по 5 человек от каждой команды.

*Ход игры*

**«Солдат умом и силой богат»**

внеклассное мероприятие с юношами.

Вступительное слово ведущих:

1.«Здравствуйте, дорогие друзья! 2.Милости просим, дорогие болельщики и гости! Сегодня здесь, в зале нашей школы собрались дружные команды, а также многочисленные болельщики команд и наши гости. Сегодня в нашей игре мы проверим силу, ловкость и смекалку наших юношей».

1. «Разрешите представить наше жюри» (представление жюри).

2. « А теперь приступим к проведению соревнований!»

1. «Ай да во славном граде Сатпаеве,

Да во школе двадцать пять,

Собрались команды славные,

В каждой человек по пять.

Да попробовать силу богатырскую!»

2. «Поприветствуем команды наши славные!» (В зал под музыку входят команды).

1. «Команды должны произнести клятву, повторяйте за мной:

От имени команды дружной,

Заверяем сейчас всех,

Что в бою бороться будем,

Честно, как один за всех!»

(Команды повторяют клятву).

2. «Для поддержания боевого настроения мы вам предлагаем посмотреть выступление группы девочек 9 А класса. И так, встречаем, группа «Блейк стар»!

(Выступление группы).

1. « Надеюсь, что команды настроились, и мы можем начинать!»

1 эстафета для разогрева - беговая.

Первый участник (в руке магазин от АК-74) добегает до стойки (табурета) и кладёт магазин. Возвращается. Второй участник бежит и приносит его обратно, отдаёт следующему участнику. И т.д. (Побеждает команда, закончившая первой).

1. «Снайперы». Добежать до огневого рубежа, сделав кувырок на мате, бросить дротик, поразить им цель (считаются очки мишени) вернуться

и передать эстафету следующему участнику. (Побеждает первая закончившая эстафету плюс количество очков попаданий).

Выступление группы поддержки.

1. «Начнём состязания богатырские!»

Приглашаются по одному участнику от команды. Задача богатырей – поднять как можно больше гирю весом 16 кг (или отжимание на количество раз). Побеждает выполнивший большее количество раз.

1. «Смелый покорит любую вершину, ловкий преодолеет любую преграду». Мы знаем, что нашим богатырям любые трудности по плечу. Предлагаем нашим участникам следующую эстафету под названием «полоса препятствий». 6 человек помощников встают напротив друг друга. Первая пара вращает скакалку, вторая – бросает баскетбольный мяч на уровне груди, третья пара – держит спортивный рукав. Каждая команда и участник по очереди преодолевают полосу препятствий: пробегают под вращающейся скакалкой (можно с прыжками), через баскетбольный мяч, проползают через рукав и возвращаются. Побеждает команда, у которой наименьшее время, плюс количество участников, выполнивших упражнения (3 очка).
2. «Наши богатыри не только силой, но и умом богаты! Следующая эстафета называется – «Закодированное слово». Выполняют капитаны команд. Они бегут до табурета, где на листочке написано азбукой Морзе закодированное слово и 5 букв. Рядом лист с азбукой Морзе. Капитаны должны расшифровать слово. Побеждает тот, кто первым выполнит упражнение плюс правильный ответ (3 очка).

Выступление группы поддержки.

1. «Тяжело в ученье – легко в бою!» По команде «Газы!» все участники одевают противогазы, по очереди бегут до стола, где лежит макет АК-74 и производят разборку и сборку автомата. Побеждает команда быстрей выполнившая упражнение минус штрафные очки (удар деталей, нарушение последовательности разборки и сборки, не сделан контрольный выстрел - минус 3 балла за каждое нарушение).
2. «Говорили в старину: один в поле не воин! В следующем бою силой богатырской выйдут помериться богатыри наши».
3. Перетягивание каната.

**Подведение итогов**

- Пока наше жюри подводит итоги соревнований, предлагаем вам посмотреть выступление группы «Лидер».

**Награждение победителей**.