*Школа гимназия № 24 многопрофильного направления*

*Г. Экибастуз*

**СЦЕНАРИЙ**

**спортивного мероприятия**

**«Мама, Папа, Я - спортивная семья».**

*Разработала: учитель физической культуры*

*Саталганова А.А.*

**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

**Цели и задачи**:

Укрепление здоровья детей и их родителей.

Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.

Определение сильнейшей команды.

Пропаганда физической культуры и спорта среди детей и родителей;

Привлечение детей и родителей к регулярным занятиям физической культурой;

Укрепление внутрисемейных отношений.

**Место проведения**: спортивный зал.

**Инвентарь:** мячи резиновые, мячи теннисные, обручи, гимнастические палки, стойки.

Спорт, друзья, нам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура! – ура! – ура!

Здравствуйте, участники состязаний и болельщики и гости наших соревнований. Мы сегодня проводим спортивное мероприятие Папа,Мама,Я-Мы Спортивная Семья

Мама, папа и я, Мы спортивная семья. С физкультурой, спортом дружим, Лекарь нам совсем не нужен.

Все хотят соревноваться, Пошутить и посмеяться, Силу, ловкость показать И сноровку доказать.

Мы приветствуем участников соревнований, семейные команды.

конкурс «Визитная карточка»

Задание включает в себя приветствие и представление семейной команды.

Представляем жюри соревнований:

1. 1 Б класс

2. 1 В класс

3. 1 Г класс

4. 1 Ә класс

Вот мы и познакомились, а условия состязаний у нас очень просты — команда, которая окажется в конкурсе ловчее других, та и будет получать большее количество очков в каждом конкурсе.

Начнём наше соревнование.

**1 конкурс** «Передай другому» на полу лежат кубики на небольшом расстоянии друг от друга. Участники с эстафетной палкой бегут змейкой, обегают стойку добегают до команды, передают эстафету за линией старта.

----- Подведение итогов конкурса

**2 конкурс** «Сквозь игольное ушко» На полу лежат обручи на небольшом расстоянии друг от друга. Участники добегают до обручей,

продевают обручи через себя (сверху), обегают стойку, добегают до команды, передают эстафету касанием руки за линией.

----- Подведение итогов конкурса

**3 конкурс** «Змейка»

Папа и мама держат обручи, капитан – сын или дочь – поочередно пробегает из одного обруча в другой. Родители по мере того, как пробежит ребенок, переставляют обручи вперед. Побеждает та команда, которая быстрее закончит дистанцию.

----- Подведение итогов конкурса

**4 конкурс** для пап «Баскетболист»

Папы занимают исходные позиции на линии (в обруче) в 5м от команды и “ловят” малым обручем мячи, которые бросают мама и ребенок (по 5 попыток). Папе выходить за обруч нельзя. Мяч должен перелететь обруч сверху вниз.

----- Подведение итогов конкурса

**5 конкурс для мам** «Воздушный шарик»

У каждой мамы в руках по 2 шарика. В течении 1 минуты необходимо набивать шарики, чтобы они находились постоянно в воздухе. Кто не уронит шарики на пол, тот становится победителем.

----- Подведение итогов конкурса

**6 конкурс** «Теннисист»

Игроки двигаются вперед до стойки, оббегают стойку и возвращаются набивая мяч на теннисной ракетке (ребенок мяч несет на ракетке не трогая руками). Если мяч упал, игрок поднимает мяч и выполняет дальше задание.

----- Подведение итогов конкурса

**7 конкурс** «Хоккеист»

Каждый участник ведет палкой мяч, добирается до стойки, обегает ее и обратно возвращается таким же образом. Ногами и руками помогать нельзя.

----- Подведение итогов конкурса

**8 конкурс** «Эстафета»

Задание включает в себя также эстафету с мячом: ребенок прыгает до стойки (мяч между колен), оббегает стойку, возвращается бегом с мячом в руках, передает эстафету маме. Мама бежит с ведением мяча до стойки, обратно с мячом в руках. Папа прыгает на одной ноге до стойки, обратно бежит с мячом в руках.

Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

(объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)

Спасибо Вам, и до свиданья!

До новых встреч в спортзале этом.

Соединяйте спорт и знанья

И душу грейте добрым светом.

Уважаемые родители, ребята! Вот и закончились наши состязания.

Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования

Обеспечивай успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!