**Краткосрочный план по физической культуре**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема: Улучшение техники игры | **Школа: КГУ «**СШГ№1» г. Кокшетау |
| **Дата:** | **Ф.И.О. педагога:** Дедик Галина Григорьевна |
| **Класс:** 7 класс | **Количество присутствующих:** | **Количество отсутствующих:** |
| **Цели обучения:** | 7.1.3.3 – совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно – специфических техник. |
| **Цели урока:** | **Все учащиеся будут уметь:** |
| Соблюдать технику безопасности при выполнении элементов игры.Выполнять элементы игры волейбол в стойке волейболиста (передачи мяча, прием мяча снизу, подача мяча) |
| **Большинство учащихся будут уметь:** |
| Выполнять элементы игры волейбол в движении(передачи мяча, прием мяча снизу, подача мяча) |
| **Некоторые учащиеся будут уметь:** |
| Выполнять элементы игры волейбол (передачи мяча, прием мяча снизу), взаимодействуя в зонах игровой площадки. |
| **Критерии оценивания** | Знают технику безопасности. Выполняют элементы игры волейбол в стойке волейболиста (передачи мяча, прием мяча снизу, подача мяча).Выполняют элементы игры волейбол в движении(передачи мяча, прием мяча снизу, подача мяча).Выполняют элементы игры волейбол (передачи мяча, прием мяча снизу), взаимодействуя в зонах игровой площадки. |
| **Воспитание ценностей** | Понимание важности физической деятельности и двигательной активности для здорового образа жизни, умение дифференцированно применять физическую активность в повседневной жизни, развитие морально-волевых качеств, умение работать в команде. |
| **Языковая цель** | Учащиеся понимают спортивную терминологию, значение таких слов, как зона, аут, антенна, передача, приём, подача, расстановка. |
| **Предметная лексика и терминология:** |
| Зона, аут, антенна, передача, приём, подача, расстановка. |
| **Полезные фразы для диалога/письма:** Передача мяча, прием мяча, подача мяча, траектория полета. |
| ***Вопросы для обсуждения:*** |
| Для чего необходимо выполнять технику безопасности?Какие части тела активны во время выполнения упражнения с мячом?Какие физические качества развиваются в игре волейбол? |
| ***Можете ли вы сказать, почему...?*** |
|  Элементы игры надо выполнять, используя стойку волейболиста? |
| Меж предметная связь | Биология (частота сердечных сокращений), физика (траектория), математика (угол) |
| Применение ИКТ |  Ссылки на обучающие видеоролики в интернете. |
| **Предыдущее обучение** | Специальные упражнения, направленные на закрепление технических приёмов в волейболе. |
| **План** |
| **Временные рамки** | **Запланированная деятельность** | **Ресурсы** |
|  **0-5****5-12** **12-25****25-32** **32-35** | **(К) -** Организационный момент. Построение, техника безопасности. Правила работы в группах. Ознакомление с целями урока. Строевая подготовка для концентрации внимания и настроя на рабочий процесс.**(К)** – Ходьба, разминочный бег, специальные беговые упражнения, специальные упражнения для игры волейбол.Деление на две колонныОбщеразвивающие упражнения на месте. ФО метод оценивания, похвала (молодцы)Напомнить правила техники безопасности при выполнении элементов игры. **(П) –** верхняяпередача мячаhttp://fs1.ppt4web.ru/images/12376/90374/640/img13.jpg**(П) –** прием мяча снизу http://arhivurokov.ru/multiurok/f/c/4/fc42a6c84d76b0db314b3e747470f6bdeb1c9437/volieibol-obuchieniie-tiekhnikie-mietodikie-ighry_6.jpeg**Дескриптор:** выполняет предложенные упражнения с небольшими техническими неточностямиФО взаимное оценивание, «Снежный ком» **(Г)** Деление учащихся на тройки, выполнение элементов игры (передачи мяча, прием мяча снизу) во встречных колоннах. **(Г)** Деление учащихся на тройки, выполнение элементов игры (передачи мяча, прием мяча снизу) в движении.**Дескриптор**: обсуждает и оценивает пользу этих упражнений для участия в игровых ситуациях.ФО оценивает учитель, похвала.**(Г)** Взаимодействие игроков в зонах 6-3-4**(Г)** Взаимодействие игроков в зонах 6-3-2**(Г)** Нижняяподача мяча через сетку с лицевой линии http://fivb.narod.ru/pd2-1.jpgДескриптор: демонстрирует правильную технику выполнения верхней передачи мяча, приема мяча снизу, нижней подачи мяча.ФО самооценивание лестница успеха.(К) Деление учащихся на команды. Учебная игра волейбол через сетку по упрощенным правилам.Дескриптор: демонстрирует правильную технику выполнения элементов игры волейбол.ФО самооценивание хлопки. | Свисток.Мячи волейбольныеhttps://vk.com/smrvolley https://vk.com/volleykznБумага, карандашиВолейбольная сеткатабло |
| **35-40** |  Рефлексия: Лестница успеха |  |