КМҚК Костанай облысы әкімдігі білім басқармасының «Қостанай ауданы білім бөлімінің «Алтын бесік» бөбекжайы»

КГКП Ясли-сад «Алтын бесік» отдела образования Костанайского района» Управления образования акимата Костанайской области

****

День здоровья

в старшей группе

**«Сәулетай»**

2022г

**Сценария праздника «День здоровья» в старшей группе**

**«Сәулетай»**

**Цель**: Воспитывать у детей потребность бережно относиться к своему здоровью, понимание ценности здоровья, вести здоровый образ жизни.

Упражнять в беге, метании, прыжках. Вызвать у детей эмоциональный отклик.

*Звучит спортивный марш, под аплодисменты болельщиков в зал входят участники соревнований. Команды строятся на боковых линиях площадки напротив друг друга.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем зале. Мы начинаем самые весёлые спортивные соревнования! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион!

**1-ый ребенок:** Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

**2-ой ребенок:** Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Никогда не унывай,

Прыгай, бегай и играй.

**Ведущий:** Участники будут состязаться в силе, ловкости и смекалке.

И мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с ними. *(Представление команд)*.

**Первая команда – «Крепыши»**Галина Николаевна**, вторая команда – «Смельчаки»**Наталья Викторовна**.**

А теперь приветствие команд:

**«Крепыши»**: Желаем вам, желаем вам…

Чтоб лучший приз достался нам!

**«Смельчаки»:** Мы пришли к вам победить,

Лучшими желаем быть!

**Ведущий:** Наша Родина – Россия. У нашей страны есть главная песня. Это – гимн, который принято слушать стоя. Прошу всех встать. Смирно!

**Звучит гимн Российской Федерации.**Вольно.

Наши соревнования объявляются открытыми.

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

**Ведущий:** в состав жюри входят:

Вам, участники, я хочу пожелать удачи и больших успехов в предстоящих соревнованиях. А вас, уважаемые болельщики, попрошу поддержать наших участников.

Перед соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

**Ведущий:**Все участники здоровы? (Отвечают хором – Да)

Бегать и играть готовы? (Отвечают хором – Да)

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

(*Дети под музыку выполняют комплекс ритмической гимнастики).*

**Ведущий:**Молодцы! Замечательно выполнили упражнения.

Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека. И так, в добрый путь!

**3- ребенок:** Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей!

Вот бы клюшку, да ворота,

Шайбу так забить охота!

Вы согласны!

**4-ребенок:** Хоккей игра отличная!

И площадка есть приличная!

А теперь, кто смелей,

Выходи играть в хоккей!

**Ведущий: 1. Эстафета «Играем в хоккей».**

Игрок ведет воздушный шар палкой по прямой, выполняет бросок шара в ворота и возвращается обратно бегом по прямой, передает палку и шар следующему игроку.

**5- ребенок:** Сейчас мячик покатаем,

Он – от нас, а мы – за ним.

Погоняем, погоняем.

И другому отдадим.

**Ведущий: 2. Эстафета «Ведем мяч».**

Игрок, передвигаясь бегом по прямой, ведет мяч перед собой (диаметр мяча — 65 см) до конуса, огибает его, возвращается обратно, ведя мяч, передает эстафету следующему игроку.

**Ведущий:** Пока жюри оценивает, будет музыкальная пауза.

**Песня «Физкультура»**

**Ведущий**: Слово предоставляем жюри (жюри оценивает эти два конкурса)

**Ведущий:** Наши соревнования продолжаются. Какое сумчатое животное мы с вами знаем? Правильно, кенгуру. Давайте мы сейчас с вами превратимся в кенгуру.

**3. Эстафета «Кенгуру».**

Игроки прыгают с зажатым между ног мячом.

**4. Эстафета «Собери пирамидку».**

Игрок бежит до обручей, пролезает в него, надевая один на себя, добегает до кубика(мягкий модуль), надевает одно кольцо на модуль. Возвращается бегом, передает эстафету следующему игроку.

*(Дети садятся)*

**Ведущий:**Пока жюри совещается, мы отгадаем загадки, они связаны с видами спорта.

1). Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут. (футбол)

2). В спортзале есть и слева щит,

И справа, как близнец, висит,

На кольцах есть корзины,

И круг посередине.

Спортсмены все несутся вскач

И бьют о пол беднягу-мяч.

Его две группы из ребят

В корзины «выбросить» хотят.

Достанут… и опять о пол!

Игра зовётся (Баскетбол)

3). Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота, через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в. (волейболе)

4). На льду танцует фигурист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт

Потом двойной тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется (Фигурное катание)

5). По зимней дороге бегут налегке

Спортсмены на лыжах с винтовкой в руке.

До финиша скоро, фанаты кругом,

Любимый вид спорта смотрю —. (биатлон)

6). Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: "шайбу!", "мимо!", "бей!" -

Там идёт игра -. (хоккей)

**Ведущий:**Молодцы, ребята. Вы очень правильно и быстро отгадали все загадки. А теперь мы послушаем жюри и дальше продолжим наши соревнования.

**6 – ребенок:** Мяч весёлый есть у нас,

Поиграем мы сейчас.

Я бросаю – ты поймай,

А уронишь – поднимай!

**5. Эстафета, «Какая команда быстрее?»**

Передача мяча между ног, последний получает мяч и бежит к ведущему, а он поднимает мяч.

**6. Эстафета «Бег парами в обручах»** Один игрок берет обруч, а другой находится внутри обруча. Таким образом,

они бегут до кегли, затем обратно и передают эстафету другому.

**Ведущий:** Пока жюри совещается, мы проведем с вами игру.

**Игра «Копна, плетень, тропинка».**

Под музыку все участники бегают врассыпную по залу. С окончанием музыки ведущий дает различные команды. «Копна» - встать в круг плечо к плечу, поднять руки вверх, соединить «крышей». «Тропинка» - встать в колонну на расстоянии шага, положить руки друг другу на плечи и присесть на корточки. «Плетень» - встать в шеренгу и сплести руки через одного.

**Ведущий:**Давайте послушаем жюри. Ну, теперь можно продолжить наши соревнования.

**7- ребенок:** Эй, девчонки - веселушки, озорные хохотушки,

Эй, ребята – молодцы, озорные удальцы,

Папы, мамы, не скучайте по туннелю пробегайте!

**7. Эстафета «Туннель».**

Игрок пролезает в туннель, оббегает конус. Возвращается бегом, передаёт эстафету следующему игроку.

**8. Эстафета «Прыжки в мешках».**

Игроки встают мешок и прыгают до дистанции и обратно.

**Ведущий:** Пока жюри совещается, мы приглашаем художественных гимнастов на стадион.

**Танец с лентами «Светит солнышко»**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы и сильными, были и умелыми,

Быстрыми и весёлыми, дружными и задорными.

А кто же победил?

**Ведущий:** Жюри подвел итоги. Слово предоставляем жюри.

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

*(Жюри вручает всем участникам призы – медали)*

**Ведущий**: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех.

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Желаем всем крепкого здоровья и успехов! До новых встреч!