**Внеклассное мероприятие по физической культуре**

**для учащихся начальных классов класса**

**подготовил: учитель физической культуры**

**КГУ "Общеобразовательная школа №1**

**поселка Аршалы" Морошан Ю.Ю.**

**Тема:**«Мой весёлый, звонкий мяч»

.**Цель:** Популяризация физической культуры и спорта, массовое вовлечение школьников в занятия физической культурой.

**Задачи:**

**-**совершенствование владения техникой волейбольного и баскетбольного мячей;

- развитие физических качеств учащихся и пропаганда здорового образа жизни;

- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

**Место проведения:** спортивный зал

**Спортивный инвентарь:** резиновые и волейбольные мячи, обручи, кегли, воздушные шары.

**Ход мероприятия**

1. **Организация начала мероприятия**

Приглашаем две команды для участия в конкурсно-игровой программе. Состав команд по 6 человек в каждой. Команды выбирают себе название, девиз и капитана.

*Представление жюри и приветствие команд.*

1. **Основная часть**

Первый конкурс «Викторина на эрудицию»

**Вопросы викторины:**

1. Назовите виды спорта, в которых используется мяч (футбол, волейбол, гандбол и т. д)

2. Перечислите спортивные снаряды в форме шара в порядке возрастания размера (теннисный шарик, теннисный мяч, ручной мяч и т.д.)

3. Из какого материала изготавливаю мячи (пластмасса, кожа, заменитель кожи, резина и т.д.)

4. Какой игровой вид спорта имеет  три разновидности (хоккей с шайбой, с мячом, на траве).

5. Назовите игровой вид спорта с мячом на воде (водное поло).

6. Назовите игровой вид спорта, в котором используется мяч не шарообразной формы (регби).

7. Какие детские игры с мячом вы знаете (выбивалы, штандер, пионербол и т.д.)

Подведение итогов викторины: команда, набравшая наибольшее количество правильных ответов, получает в зачет одну призовую звезду или 1 балл

**2 конкурс «Передай мяч поверху».**

Выстраиваются две команды. Каждый направляющий передает волейбольный мяч над головой стоящему сзади. Замыкающий, получив мяч, бежит с ним к учителю. Выигрывает та команда, которая первой вручила мяч учителю.

**3 конкурс « Кенгуру».**

Первый игрок каждой команды, зажав мяч между колен, скачет до отметки, оставляет там мяч и возвращается к команде. Следующий игрок бежит к мячу и возвращается, зажав мяч между колен. Третий повторяет путь первого и т.д.

**4 конкурс «Эстафета с воздушным шаром».**

Участники каждой команды стартуют парами, удерживая лбами воздушный шар, добегают до финишной отметки и возвращаются к месту старта, передавая шар следующей паре.

**5 конкурс «Не урони мяч».**

Два участника из каждой команды, стоя лицом друг к другу, удерживают большой мяч одной рукой и бегут к определенной отметке, где меняют руки и возвращаются к своей команде.

За каждый конкурс команды получают одну призовую звезду или по 1 баллу.

***Жюри подводит итоги***

**Подведение итогов мероприятия**

*Объявляются победители, награждаются грамотами.*