**Технологическая карта занятия ЛФК с детьми с группы ДЦП.**

**Тема:** Адаптация к РПК «Атлант».

(2 занятия).

**Цель:** Овладение навыков сидения.

**Задачи:** 1. Растягивать мышцы, снятие мышечного напряжения,

расширенный диапазон движений.

2. Овладение удержанием и активными движениями головы, стабилизация положения головы.

3. Развитие умения сидеть.

**Оборудование:** Кушетка, РПК «Атлант».

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание занятия | Методические указания |
| 1. Приветствие, подготовка к занятию. | Помощь ребенку |
| 2. Подготовительные упражнения, массаж для разогрева мышц, концентрация внимания ребенка на педагоге. | Настроить ребенка на занятие, заинтересовать в выполнении упражнений. |
| 3. Комплекс корригирующей гимнастики для детей  группы ДЦП.  4. Одевание РПК «Атлант».  5. В процессе тренинга провести исследования: пульс, оценка субъективного самочувствия, кожные покровы, мимика, эмоциональное состояние.  6. Провести проверку адаптации ребенка к условиям антигравитационному воздействию костюма, толерантную компрессию мышц, суставов, позвоночника, состоянию дыхания, ощущению схемы тела, выпрямлению грудной клетки, позвоночника, постепенному выпрямлению крупных суставов нижних конечностей.  7. Удержание позы в различных исходных положениях, наиболее доступных для ребенка, на боку, лежа на животе с поднятием туловища с опорой на локти, разогнутых локтевых суставах с опорой на кисти.  8. Беседа с ребенком.  9. Рекомендации родителям. | Соблюдать технику безопасности. |