**Мубинов А.С.**

**Частная бизнес школа «Бриг»**

**ТАКТИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ И ПРИНЦИПЫ  
В СОВРЕМЕННОМ БАСКЕТБОЛЕ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ**

Закономерности ведения спортивной борьбы в соответствии с ее масштабами расчленяют на стратегию и тактику. Стратегия изучает теорию и практику спортивной борьбы в объеме всего соревнования и с главным соперником, а тактика изучает эти процессы в масштабе одной встречи.

В соответствии с основным содержанием игры тактика делится на тактику нападения и защиты. Каждая ее часть подразделяется на группы в зависимости от принципа организации действий игроков: индивидуальные, групповые и командные. В свою очередь каждая из групп, исходя из форм ведения игры, делится на виды. В зависимости от конкретного содержания игровых действий виды подразделяются на способы. Способы, имеющие различные особенности выполнения, обуславливают появление вариантов.

Рассматривая индивидуальные действия можно выделить действия игрока без мяча и действие игрока с мячом. В групповых действиях выделяют взаимодействие двух игроков («заслон», «экран», «наведение»), взаимодействие трех игроков («треугольник», «малая восьмерка», «скрестный выход», «сдвоенный заслон», «наведение на двух»). Командные действия - это быстрый прорыв, ранее нападение и позиционное нападение.

Именно позиционное нападение является в настоящее время наиболее эффективной и результативной тактической системой, применяемых ведущими баскетбольными командами НБА и Европы.

В тактике позиционного нападения доминируют два принципа. Первый - это четкое подчинение тактическим схемам, в которые вовлечены все пять игроков. Второй - свободное, творческое построение тактики игры, основанное на небольших взаимодействиях при полном взаимопонимании и антиципации всех игроков команды.

Несмотря на то, что в игре принимают участие игроки, действительным стратегом и тактиком игры является тренер. Каждая игровая ситуация требует от тренера знаний всей проблемы и разного рода действий. Существуют, однако, и общие тактические принципы, которыми можно руководствоваться для решения проблем, возникающих в ходе игры. Главный из них - подчинение игры команды противника своей игре. Сюда входят также вопросы применения прессинга, позиционного нападения, «замораживание» мяча, замена игроков и минутные перерыта. При возникновении особых ситуаций в ходе игры изменение тактики также часто является эффективным средством.

Современная тактика баскетбола располагает большим арсеналом средств, способов и форм ведения игры. Их наилучшее использование возможно только при правильном учете основных факторов, которые реально влияют на данный, конкретный матч. Это возможности своей команды и команды соперника, а также учет определенных внешних условий, в которых проходит данная встреча. Без учета указанных факторов команда не может достигнуть максимального результата.