**Коммунальное государственное учреждение**

**«Черкасская средняя школа»**

**Программа**

**военно-спортивного кружка**

**«Жас Улан»**

**Руководитель: преподаватель-организатор НВТП**

**Макин Бауржан Калиевич**

**С. Черкасское**

**20\_\_ г.**

**Содержание.**

1. Пояснительная записка…….………………………………………….3
2. Цели и задачи программы……………………………………………4
3. Основные направления программы военно-спортивного кружка

«Жас Улан»…………………………………………………………….5

1. Календарно-тематическое планирование кружка …………………..7
2. Источники……………………………………………………………. 9
3. Приложения:
4. Список членов кружка ……………………………………….10
5. Инструктаж по ТБ …………………………………………….11

**Пояснительная записка.**

Рабочая программа военно-спортивного кружка «Жас Улан» составлена на основе:

* Государственной программы патриотического воспитания граждан Республики Казахстан на 2006-2008 годы, утвержденной  Указом Президента Республики Казахстан [10 октября](https://pandia.ru/text/category/10_oktyabrya/) 2006 года N 200
* Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее", одобренной постановлением Правительства Республики Казахстан от 27 февраля 2013 года №191;
* Концепции воспитания в системе непрерывного образования Республики Казахстан, утвержденной приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 16 ноября 2009 года № 521;
* программной статьей Первого Президента РК-Елбасы Н.А. Назарбаева «Рухани жаңғыру», статьей «7 граней Великой степи».

Нормативно-правовой базой ВСК являются:

* Конституция Республики Казахстан;
* Закон РК «Об образовании»;
* Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
* Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».

Программа военно-спортивного кружка ориентирована на учащихся 5-11 классов в возрасте от 10 до 16 лет включительно и предусматривает проведение занятий по следующим разделам: Уставы ВС РК, строевая подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, ГО и МСП.

Общее количество часов: 34 часа в год.

Количество часов в неделю: 1 час.

**Цели и задачи программы.**

**Целью** программы является:

-содействие воспитанию гражданственности, патриотизма, любви к Родине,

-готовности к выполнению конституционного долга по защите своей Родины и службе в Вооруженных силах Республики Казахстан;

-создание условий для развития физически сильной, социально активной личности подростка.

**Задачи программы:**

* Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к саморазвитию;
* Создание условий для физического развития детей;
* Привлечение подростков к здоровому образу жизни;
* Пропаганда и привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта;
* Подготовка к службе в армии, выработать готовность прийти на помощь в повседневной жизни.
* Создание условий для получения необходимых знаний и умений по начальной военной подготовке, строевой, огневой, медицинской подготовке;
* Создание условий для самовыражения, позитивной самореализации подростков посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.

**Результатами реализации Программы служит следующее:**

* воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Конечный результат деятельности военно-спортивного кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

**Основные направления работы ВСК «Жас Улан»:**

1.  Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РК.

2.  Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РК, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия и основ стрельбы, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, развитие и совершенствование физических умений и навыков;

3.  Пропаганда службы в Вооруженных Сил РК в школе и внешкольных учреждениях;

4.  Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в районных играх «Алау», «Зарница», «Жас улан».

**Тематическое планирование.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов | Количество часов |
| 1 | Уставы ВС РК | 2 |
| 2 | Строевая подготовка | 4 |
| 3 | Огневая подготовка | 10 |
| 4 | Физическая подготовка | 12 |
| 5 | Гражданская оборона | 3 |
| 6 | Медико-санитарная подготовка | 3 |
|  |  | Всего: 34 часа |

**Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1.  Индивидуальные.

2.  Групповые.

**Формы обучения** **учащихся**:

- теоретические занятия,

- игровые,

- практические занятия,

- конкурсы,

- соревнования,

- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

**Основные методы проведения занятий :**

1. Рассказ;

2. Показ;

3. Тренировка.

**Методическое обеспечение:**

- Наставление по физической подготовке;

- Наставление по огневой подготовке, курс стрельб;

- Общевоинские уставы;

- Учебники по НВП 10-11 класс.

- Учебное пособие по медико-санитарной подготовке.

**Материальное обеспечение и оборудование:**

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете НВП, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием [учебно-наглядных пособий](https://pandia.ru/text/category/uchebnie_posobiya/) и оборудования.

**Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РК, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

Утверждаю:

Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Анофьянов Ж.Г.

«\_\_\_» сентября 20\_\_г.

**Календарно тематическое** [**планирование занятий**](https://pandia.ru/text/category/razrabotka_i_planirovanie_urokov/)

**военно-спортивного кружка «Жас Улан»**

**на 20\_\_** **-** **20\_\_** **учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Темы занятий | Количество часов | Дата |
| **Уставы ВС РК – 2 часа** | | | |
| 1-2 | Изучение с учащимися общих положений общевоинских уставов Вооруженных Сил РК, общих обязанностей военнослужащих, воинских званий и [знаков различия](https://pandia.ru/text/category/znak_razlichiya/). Воспитание дисциплинированности и ответственности. | 2 |  |
| **Строевая подготовка – 4 часа** | | | |
| 3 | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь!», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять(надеть)». | 1 |  |
| 4 | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. | 1 |  |
| 5 | Повороты в движении.  Отдание воинской чести на месте и в движении. | 1 |  |
| 6 | Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. | 1 |  |
| **Огневая подготовка – 10 часов** | | | |
| 7 | История развития стрелкового оружия. Автомат Калашникова во всех его модификациях. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата (РПК). Меры безопасности при обращении с оружием. | 1 |  |
| 8 | Назначение и боевые свойства пневматической [винтовки](https://pandia.ru/text/category/vintovka/) и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия. | 1 |  |
| 9 | Последовательность неполной сборки и разборки автомата (РПК). Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. | 1 |  |
| 10 | Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | 1 |  |
| 11 | Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем. | 1 |  |
| 12-16 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и разборке-сборке АК. | 5 |  |
| **Физическая подготовка – 12 часов** | | | |
| 17 | Общеразвивающие упражнения. Комплекс вольных упражнений. | 1 |  |
| 18 | Метание гранат на дальность и меткость. | 1 |  |
| 19-20 | Развитие выносливости. Бег на длинные дистанции (1000, 1500,2000 метров) | 2 |  |
| 21-22 | Развитие быстроты. Бег на короткие дистанции(100 и 60 метров). | 2 |  |
| 23-24 | Развитие силы. Упражнения с отягощением собственного веса( для спины и рук) подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа. | 2 |  |
| 25-26 | Упражнения с отягощением собственного веса( для ног и поясницы.) приседания, прыжки в длину с места | 2 |  |
| 27-28 | Развитие ловкости. Лазание по канату, преодоление препятствий. | 2 |  |
| **Гражданская оборона – 3 часа** | | | |
| 29 | Изучение и правила пользования средствами индивидуальной защиты. | 1 |  |
| 30-31 | Надевание защитной одежды и противогаза. | 2 |  |
| **Медико-санитарная подготовка – 3 часа** | | | |
| 32 | Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. | 1 |  |
| 33 | Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности. | 1 |  |
| 34 | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной [вентиляции](https://pandia.ru/text/category/ventilyatciya/) легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе. | 1 |  |

**Источники.**

1. Уставы Вооруженных сил Республики Казахстан.
2. Наставления по стрелковому делу.
3. Учебник НВП 10-11 класс.
4. Учебное пособие по НВП(гражданская оборона).
5. Пособие по медико-санитарной подготовке.
6. Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
7. Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».
8. Программа допризывной подготовки молодежи.

Приложение №1.

**Список членов кружка.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя учащихся. | Класс. |
| 1 | Франц Максим | 7 |
| 2 | Завадский Кирилл | 9 |
| 3 | Сорокина Дарья | 8 |
| 4 | Завалский Данил | 10 |
| 5 | Новикова Светлана | 10 |
| 6 | Загурский Дмитрий | 10 |
| 7 | Романович Ксения | 8 |
| 8 | Мухамбеталина Камила | 6 |
| 9 | Кенебаев Расул | 6 |
| 10 | Альжанова Жулдуз | 5 |
| 11 | Богунова Кира | 8 |
| 12 | Клименко Евгений | 8 |
| 13 | Байгужина Айгерим | 8 |
| 14 | Ли Степан | 8 |
| 15 | Ларин Роман | 10 |
| 16 | Добровольский Святослав | 8 |
| 17 | Загурский Евгений | 11 |
| 18 | Нурканова Елизавета | 11 |
| 19 | Антонова Виктория | 5 |
| 20 | Клименко Дмитрий | 5 |
|  |  |  |
|  |  |  |

Приложение №2.

**Меры безопасности на занятиях военно-спортивного кружка.**

Краткое содержание инструктажа.

**При обращении с  учебным автоматом**

При обращении с автоматом необходимо строго соблюдать меры безопасности. Перед началом занятий следует проверить, не заряжен ли автомат. При осмотре автомата, снаряжении и разряжании магазина проявлять осторожность, соблюдать последовательность действий. Перед спуском курка автомату придается угол возвышения. **Категорически запрещается** направлять автомат в людей независимо от того, заряжен он или нет; после занятий автомат ставится на предохранитель.

При заряжении магазин учебными патронами необходимо убедиться, нет ли среди них боевых. Не допускать ударов по капсюлю патрона. Запрещается использовать патроны с осечкой в учебных целях**.**

**При разборке и сборке автомата**

Разборку и сборку необходимо производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно. При разборке и сборке не следует прилагать излишние усилия и применять резкие удары.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях; при  этом надо соблюдать особую осторожность в обращении с частями и механизмами.

**Меры безопасности при проведении учебных стрельб**

Безопасность на занятиях по изучению приемов и правил стрельбы и при проведении стрельб обеспечивается четкой их организацией, знанием и точным соблюдением порядка и правил, установленных в тире (на стрельбище, площадке), высокой дисциплинированностью всех обучаемых.

На занятиях необходимо соблюдать меры безопасности, предусмотренные при изучении материальной части автомата и патронов. Кроме того, запрещается прицеливаться, направлять автомат и производить спуск курка в сторону людей.

При проведении учебных стрельб запрещается: брать и заряжать автомат (винтовка) без команды (разрешения) руководителя стрельбы; производить стрельбу из неисправного автомата (винтовка) и при поднятом белом флаге, прицеливаться и направлять даже незаряженный автомат (винтовка)  в СТОРОНЫ и в тыл, выносить заряженный автомат (винтовка)   с огневого рубежа; оставлять, где бы то ни было заряженный автомат или передавать его другим лицам без команды руководителя стрельбы; находиться на огневом рубеже посторонним от команды (сигнала) «Огонь» до команды (сигнала) «Отбой».

Стрельба немедленно прекращается при появлении в зоне огня людей и животных. Соблюдение мер безопасности исключает несчастные случаи при действиях с оружием на занятиях.

**На занятиях по физической подготовке**

- проверить исправность гимнастических снарядов, наличие и исправность матов и ям для соскоков;

- перед выполнением упражнений на перекладине протереть ее наждачной бумагой, а затем ветошью;

обеспечить при выполнении упражнений на снарядах помощь и страховку;

- при метании учебных гранат находиться вне сектора для метания;

-метать гранату только после разрешающего сигнала руководителя.

С инструктажем ознакомлен под роспись собственноручно:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя учащихся. | Дата | Подпись инструктируемого | Подпись проводившего инструктаж |
| 1 | Франц Максим |  |  |  |
| 2 | Завадский Кирилл |  |  |  |
| 3 | Сорокина Дарья |  |  |  |
| 4 | Завалский Данил |  |  |  |
| 5 | Новикова Светлана |  |  |  |
| 6 | Загурский Дмитрий |  |  |  |
| 7 | Романович Ксения |  |  |  |
| 8 | Мухамбеталина Камила |  |  |  |
| 9 | Кенебаев Расул |  |  |  |
| 10 | Альжанова Жулдуз |  |  |  |
| 11 | Богунова Кира |  |  |  |
| 12 | Клименко Евгений |  |  |  |
| 13 | Байгужина Айгерим |  |  |  |
| 14 | Ли Степан |  |  |  |
| 15 | Ларин Роман |  |  |  |
| 16 | Добровольский Святослав |  |  |  |
| 17 | Загурский Евгений |  |  |  |
| 18 | Антонова Виктория |  |  |  |
| 19 | Нурканова Елизавета |  |  |  |
| 20 | Клименко Дмитрий |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Инструктаж провел:

Руководитель кружка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Макин Б.К.