**Отегенов Жангельды Камалиденович**

**КГУ «Общеобразовательная школа имени К.Ш.Ускенбаева села Кийма отдела образования по Жаксынскому району управления образования Акмолинской области» ,** [**zh.otegenov@mail.ru**](mailto:zh.otegenov@mail.ru)

**Авторская программа обучения старшеклассников «Волейбол»: новый взгляд на развитие личности через спорт**

**Волейбол как инструмент воспитания**  
Волейбол — это не только динамичный и зрелищный вид спорта, но и эффективный способ формирования личности. Авторская программа обучения волейболу для старшеклассников направлена на развитие физических качеств, освоение тактических навыков и воспитание командного духа. Уникальное сочетание теоретических и практических занятий обеспечивает всестороннее развитие учащихся, позволяя им применять полученные знания на практике.

**Почему это актуально?**  
Современные образовательные стандарты требуют интеграции спорта в процесс обучения для укрепления здоровья и формирования ключевых социальных компетенций. Волейбол, благодаря своей универсальности, доступности и популярности, стал одним из лидеров среди школьных дисциплин физической культуры.

В условиях роста интереса молодежи к командным играм, программа приобретает особую ценность. Волейбол способствует развитию:

* выносливости и координации,
* быстроты реакции,
* стратегического мышления,
* навыков коллективного взаимодействия.

Благодаря этим качествам волейбол становится не просто видом спорта, но и важным элементом социализации и воспитания.

**Инновационный подход**  
Программа предлагает современные подходы к обучению, включая:

1. **Тактическое мышление.** Повышенное внимание к изучению тактики позволяет учащимся лучше подготовиться к соревнованиям и успешно применять стратегии игры.
2. **Психологическая подготовка.** Участники учатся справляться со стрессом, развивают уверенность и мотивацию через специально созданные игровые ситуации.
3. **Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ).** Использование цифровых инструментов для анализа игр, мониторинга прогресса и тестирования делает обучение интерактивным и эффективным.

**Методы реализации программы**  
Программа рассчитана на 34 учебных часа и включает в себя две ключевые части:

* **Теоретическая:** изучение правил игры, тактических схем, истории волейбола и современных тенденций.
* **Практическая:** отработка ключевых элементов игры — подачи, паса, приема, ударов и блокирования.

Особое внимание уделяется игровым ситуациям и учебным матчам, где учащиеся могут применять на практике полученные знания.

Ключевые особенности программы:

* Индивидуальный подход к каждому ученику.
* Самоанализ и контроль тренировочного процесса.
* Введение соревновательных элементов, которые формируют дух соперничества и коллективной ответственности.

**Развитие личности через спорт**  
Программа направлена не только на физическое развитие, но и на формирование таких качеств, как дисциплина, упорство, ответственность, умение работать в команде. Она способствует воспитанию устойчивых привычек здорового образа жизни и психоэмоционального благополучия.

**Результаты обучения**  
После прохождения программы учащиеся смогут:

* Уверенно применять основные правила и тактические приемы волейбола.
* Выполнять базовые технические элементы игры.
* Развить физические качества: выносливость, координацию, прыгучесть.
* Осознавать и выполнять роль каждого игрока в команде.
* Анализировать свои успехи и находить пути для дальнейшего роста.

**Заключение**  
Авторская программа по волейболу — это сочетание традиций и инноваций, направленных на всестороннее развитие учащихся. Она делает акцент не только на обучение игре, но и на воспитание личности, способной справляться с современными вызовами. Программа способствует формированию здорового и успешного поколения, что делает её незаменимым элементом современной образовательной среды.