Куратор группы: ***Тилешова Райхан Коканбековна***

Тема кураторского часа: ***«Человек и наркотики»***

Цель:

- формирование убеждения, что употребление наркотиков является ложным способом решения жизненных проблем, воспитание культуры здоровье сбережения;

- формирование представление о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социального благополучие;

Задачи:

1. Диагностика отношения обучающихся к своему здоровью.

2. Выработать у обучающихся негативные отношение к наркомании.

3. Формирование чувства страха, отвращения к наркотикам.

 Форма занятия: беседа.

 Ход занятия:

I. Организационный момент:

1. Приветствие.

2.Сообщение темы и цели занятия.

II. Краткое содержание о наркотике.

 Наркотики - это вещества, действующие на мозг, вызывающие привыкание и изменяющие сознание. Сначала они оказывают положительный результат. Движения и речь становиться более оживленными, кровяное давление повышается, сердце бьется чаше, дыхание ускоряется. Но скоро наркотик начинает действовать на мозг угнетающе: притупляется способность думать, наблюдать, быть внимательным. Человек не контролирует свое поведение, а поэтому может совершать поступки, которые наносят вред окружающим его людям.

 Наркотически вещества - это вещества, изменяющие самосознание, поведение человека и восприятие им окружающего мира.

 Некоторые вещества, такие кофеин, табак и алкоголь, разрешены законом, а доступность некоторых наркотических веществ, например. Транквилизаторов и снотворных, ограничена. Но большая часть наркотических веществ запрещена законом. То есть, они нелегальны. Их также называют наркотиками.

 Потребление наркотиков не всегда заканчивается плохо, но все же наркотические вещества вредны. Даже разрешенные законом алкоголь и табак могут вызвать такие же серьезные проблемы, как и нелегальные наркотики. Их влияние, во многом, зависит от того. Кто и как их потребляет.

 Потребление наркотиков может серьезно повредить психическому и -физическому здоровью, а в худшем случае – привести к смерти. Социальное влияние наркотика огромно – зависимые часто теряют интерес к своей семье и отношениям с людьми, отказываются от учебы и работы и, зачастую, преступным путем добывают деньги на покупку наркотиков.

 Многие люди потребляют наркотики в одиночестве, желая отключиться от реальности и временно забыть о своих проблемах. Наркотики могут на короткое время повысить самооценку. И такой эмоциональный допинг вызывает зависимость. Многие молодые люди, к примеру, верят. Что кофеин, табак и амфетамин помогут им держать свой вес под контролем, и они смогут лучше соответствовать распространенным в обществе нормам стройности.

 Подростков часто привлекает все, что любопытно и таинственно. Нелегальные наркотики становиться все доступнее, и все больше молодёжи пробует наркотики для того, чтобы испытать что-то новое и захватывающее. Большинство таких молодых пробуют нелегальные наркотики в течение короткого периода времени, а затем полностью прекращают их потребление. Как правило, подобное одноразовое потребление не вызывает зависимости, но есть люди, которые уже при первом потреблении наносят большой вред своему здоровью.

 В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается. Человека имеющего и распространяющего наркотики сажают в тюрьму.

 Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или в сумку, не прячьте, не передавайте другим. Учтите, что наркоманы- подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя. Найдите в жизни любимое занятие и тогда наркотики не найдут в ней места. Не потеряйте человеческий облик.

 А сейчас все повторяйте хором: Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе, не буду принимать, не буду пробовать наркотики. **Я выбираю** **ЖИЗНЬ!!!**