**Тақырыбы:** «Су патшасы еліне саяхат»

**Мақсаты:**

Суда өзін еркін ұстауға үйрету. Су ішінде түрлі тәсілмен жүруге жаттықтыру. Бетін суға тигізуді үйренуді жалғастыру; біркелкі демалуды үйрету.Координациялық қимыл қозғалысын дамыту. Батылдыққа, шапшандыққа, достыққа тәрбиелеу.

**Көрнекі құралдар:** доптар, қолтықшалар, белге киетін дөнгелекшелер, емші жолдар.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Іс – әрекет кезендері** | **Нұсқаушының іс - әрекеті** | **Балалардың іс - әрекеті** |
| Мотивациялық – қозғаушылық | Музыка әуенімен «Су патшасы еліне» саяхатқа аттану.  Сәлеметсіндер ме, балалар! Бүгін Су патшасы өз еліне қонаққа шақырып жатыр. Барғыларың келеме, балалар?  Саяхатқа аттанудың алдында жағада денемізді қыздырып алайық. | Бір сапта тұру.  Ия. |
| Ұйымдастыру – іздестіру. | **Жағада дене қыздыруға арналған жаттығулар.**   1. Басты оңға, солға айналдыру. 2. Сол қол белде, оң қолды айналдыру. 3. Оң қол белде, сол қолды айналдыру. 4. Екі қолды айналдыру. 5. Екі қолды тізеге қойып, тізені айналдыру. 6. Аяқты алға лақтырып орнында жүгіру.   Су патшасы балаларды қарсы алады.   * Қош келдіндер, менің патшалығыма! Мен сендерге қызықты ойындар дайындадым. Теңіз толқындары сендерді қолдап, көмектеседі.   **Әуіт ішінде Ж.Д.Ж.**  Шеңбер бойымен әр түрлі шапшандықта жүру түрлері:  «Қандай теңіз үлкен» қолдарын биікке көтеріп, аяқ ұшымен жүру;  «Шағалалар ұшып жүр» қолдарын сермеп жүру;  «Тырна» тізені көтеріп жүру;  «Көңілді делфиндар» суға жатып, аяқпен суды шапылдату;  **Негізгі жаттығулар:**  Епті, шымыр денеміз  Суға түсіп көреміз  Өйткені біз батылмыз  Әрі күшті апғырмыз.  Ойын жаттығулары:  1. «Жұлдызша» су бетінде қалқу тәсілін үйрету.  2. «Балықтар» (демді ұстау).  3. «Көңілді доптар» (судағы волейбол элементтерін қолдану).  4. «Балықшы мен балықтар» | 6рет  Су ішінде шапшаң жүгіру.  6-8 рет  Тәсілдерді қайталайды.  Ойындарға қатысады. |
| Рефлексивтік - түзетушілік | Тыныс алу жаттығуы «Шарды үрле».  Тұтқадан ұстап суда жату. | Тыныс алу жаттығуларын орындайды. |

Күтілетін нәтиже:

Білу керек: судағы қауыпсіздік ережелерін сақтауды

Игереді: су бетінде қалқу тәсілін игереді

Меңгереді: тыныс алу жаттығуларын меңгереді