**Внеклассное спортивное мероприятие , разработала и провела**

**Учитель Высшей категории высшего уровня квалификации**

**Налегач Елена Николаевна**

**КГУ «Школы-лицей №20» г.Темиртау, Карагандинской области.**

**Конкурс-игра по станциям**

**«Витамины я люблю – быть здоровым я хочу».**

Сценарий спортивного праздника.

**Цель**: формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи**:

-популяризация физической культуры у учащихся школы;

-формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

-привитие здорового образа жизни;

-развитие чувства коллективизма, ответственности, сплоченности.

**Участники соревнований**: учащиеся 2-3 классов.

**Место проведения**:

школьный двор, спортивная площадка.

**Инвентарь:**

1.Мячи резиновые 20 шт,

2.Веревка бельевая – 20 метров,

3.Скотч – 1 шт

4.Ножницы – 1 шт

5.Мелки цветные – 20 шт

6. Камешки - 50 шт

7. Распечатанные и разрезанные фрукты - 8 шт

8.Загадки про фрукты- 32 шт

9. Теоретический материал про фрукты.-8 шт

10. Большой мяч и шишки – 10 шт

11.Номера станций – 8 шт

**Ход мероприятия:**

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые учителя и родители! Очень приятно видеть всех вас в нашем школьном дворе! Сегодня не совсем обычный спортивный праздник, традиционно он проходит в начале сентября в рамках Республиканского Фестиваля Здоровья, всю неделю будут проходить спортивные соревнования и праздники, чтобы дети нашей страны росли здоровыми и крепкими, смелыми и отважными, ловкими и сильными!

Ведущий:

Сегодня на территории нашей школы и спортивной площадке пройдет спортивная игра по станциям, которая называется «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу!». Ребята, а вы хотите быть здоровыми? А что означает слово витамины?

Знаете ли вы, что еще 130 лет назад о витаминах никто не знал? Только в 1880 году молодой талантливый русский ученый Николай Лунин на опытах доказал существование неизвестных еще науке, но необходимых живому организму веществ.

Позднее эти вещества были названы витаминами. От латинского слова «вита», что означает «жизнь». Чтобы быть здоровым и бодрым, человеку необходимо совсем немного этих веществ. Но их нехватка ведет к различным болезням. Ребята, а вы пробовали витамины? Конечно, витамины есть не только в таблетках, но и во многих продуктах, овощах и фруктах. Ребята я предлагаю быть вам сегодня «садовниками своего здоровья». Давайте вырастим чудо-дерево, на котором будут расти сразу одновременно много разных фруктов и ягод. Согласны, вы мне поможете? Тогда послушайте задание. Капитан каждого класса получает путевой лист, где нарисован фрукт или ягода, который вам придется собрать из кусочков, заработанных на каждой станции выполняя разные задания. Станции так же указаны в том порядке в котором нужно их пройти, у каждого класса свой порядок. Всего у каждого класса должно получиться 8 долек, для того что бы в конце игры получился целый фрукт.

Станции:

1. **Перенеси-ка!** (Выстроится всем классом в шеренгу на вытянутые руки в стороны и передавая один фрукт (мяч) за другим переложить все фрукты из одной корзины в другую, не уронив ни один.)
2. **Не упади-ка!** (Класс выстраивается в колонну по одному перед бревном (мост) которые должны перейти по одному на другую сторону, не упав (в реку)
3. **Отгадай-ка!** ( Учащиеся должны отгадать 10 загадок про фрукты)
4. **Пройди-ка !** ( Класс выстраивается в колонну по одному , держась за руки , должны пройти через заросли ( запутанные веревки, между деревьями)
5. **Потанцуй-ка!** ( Весь класс, строится в круг и под музыку все танцуют)
6. **Нарисуй-ка!**( Мальчики из камешков выкладывают заданный фрукт, а девочки рисуют мелками на асфальте)
7. **Узнай-ка!** ( Учащимся расскажут о полезных свойствах и содержании витаминов в заданном фрукте, нужно внимательно слушать, что бы потом смогли рассказать о нем )
8. **Попади -ка!**( Класс выстраивается в колонну по одному, у каждого в руке по одной шишке, которой они стараются попасть в подвешенное яблоко (мяч)

Подведение итогов игры: Построение всех классов перед школой. Каждый класс должен собрать из собранных кусочков свой фрукт, скрепив все его дольки скотчем и повесив его на наше «Чудо-дерево» рассказав о нём как можно интересного и полезного.

Заключительное слово жюри:

Награждение: Команды награждаются грамотами в различных номинациях.

Ведущий:

Вот и закончился наш спортивный праздник, сегодня мы стали еще более сильными, выносливыми и смелыми. Мы желаем Вам, чтобы “День Здоровья” у вас был каждый день: и в школе, и дома. Растите крепкими, здоровыми сильными и ловкими! Мы желаем всем: “Будьте здоровы!”. До новых встреч на спортивных площадках!











