Особенности моей профессии.

 Педагог-психолог КППК Алатауского района г. Алматы Есенова В.С.

 Особенностью был мой случайный и в то же время неслучайный противоречивый выбор профессии.

 В старших классах мною педагогика не рассматривалась вообще: труд учителя был знаком не понаслышке. Но настойчивость моей авторитарной семьи, которые были убеждены, что я должна стать педагогом, сломила меня. После метаний между техническим и юридическим, сдала документы именно в педагогический институт, на ... психологию.

Новое! Таинственное! Притягающее! Интересное! Особенное!

Спустя годы, я благодарю свою семью, педагогов в двух поколениях, за неслучайное предопределение моей профессии. Во мне это заложено: две тетушки педагогини, дедушка был директором школы.

Особенным требованием к профессии психолога обязательное высшее образование. Без глубоких системных знаний основ предмета работать трудно и незачем.

Мысли: «Почему не получается? Что мешает ребенку усвоить?» не дадут спать ночами. А с такими мыслями: «Ты ничего не знаешь и не смыслишь в психологии. Ты не имеешь права копаться в душах, головах детей. Они пришли к тебе с надеждой за помощью» потеряешь всякий покой… Интернет пространство не поможет. Наука не дает ответы на каждый частный случай, поскольку каждый человек индивидуален и неповторим.

Психология – это больше чем наука. Она молодая и очень древняя.

В ней нет формул. Она постоянно, движется, развивается.

Психология всегда держит тебя в тонусе. Ты всегда ощущаешь потребность в поиске знаний, в осваивании передового опыта.

Поэтому «Учиться, учиться и учиться!» -это девиз моей особенной профессии.

 В последнее время нарастает мощный негативный экономический и политический фактор. Нарастает тревожность за будущее. Очень трудно работать с заранее агрессивно настроенными, не принимающие нарушение детей, родителями. Сложно найти внутренний ресурс, чтобы сломать стену неприятия, порой грубости и хамства…И здесь особенная профессия помогает выработать механизм поведения, позволяющий человеку стать стрессоустойчивым, достучаться, выслушать, искреннесочувствовать, убедить, мотивировать родителей делать решительные шаги в нужном направлении.

Работа психолога требует внедрения, погружения в чужие проблемы. Порой ощущаешь бессилие, когда перед тобой ребенок с особыми образовательными потребностями. Эмоциональное выгорание-неотъемлемая и обязательно явление для всех педагогов.

 Профессия психолога общественная, обязывает работать всегда и везде: увидев или услышав «своего ребенка» на улице, в транспорте, на отдыхе, в гостях, мозг работает автономно, непроизвольно понимая, что ты обязан помочь хоть как-то, что несешь хоть и не прямую, ответственность.

Прежде чем дать возможность обрести гармонию с окружающим миром своим подопечным –много требований к себе: ты должен быть проективным и конструктивным, готовый ответить на все вопросы, дать дельные рекомендации, креативно оригинальным, **м**отивированным, толерантным, терпеливым, эмпатичным с высокой саморегуляцией, и при этом очень культурным.У тебя в арсенале должен быть резерв, ресурс, потенциал.

В настоящее время психология популярна: многие изучают, владеют, успешно используют приемы психотехники в своей жизни.

А также перспективна: методы психологии применяют во многих сферах, искусстве, медицине, экономике, политика, в построении карьеры.

Моя профессия привлекательная. Когда узнают, что я работаю психологом, вижу реакцию неподдельного нарастающего интереса к моей персоне: много вопросов, готовность к сотрудничеству.

 Моя профессия благодарная: готовы вознаградить либо оплатить мой труд.

Моя профессия формирует и мою личность: в молодости я была интровертом, закрытой, моя профессия сделала меня коммуникабельной.

Моя профессия сделала и мою жизнь особенной, насколько можно гармоничной. Благодарна своим родным за неслучайный выбор профессии.

Не так давно меня спросили:

 - Вы любите свою работу?

 -Да! - не раздумывая ответила я.

 -Вы счастливый человек!