**Весёлые старты** **для учащихся 1 - 4 классов**

**Цели:**

-Пропаганда здорового образа жизни.

-Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

-Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Инвентарь**: кегли, обручи, мячи, воздушные шары, спортивные скамейки, теннисные ракетка, теннисные мячи, хоккейные клюшки, скакалки, маты, мешки, канат, эстафетные палочки, карточки с буквами.

*Зал украшен воздушными шарами, баннерами.*

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. В соревнованиях участвуют 2 команды по 10 человек:

*Представление команд (название, девиз, визитка).*

***Выступление детей.***

Если хочешь стать умелым,

 Сильным, ловким, смелым,

 Научись любить скакалки,

 Обручи и палки.

 Никогда не унывай,

 В цель мячами попадай.

 Вот здоровья в чём секрет –

 Всем друзьям – физкульт-привет!

Спорт, ребята, очень нужен,

 Мы со спортом очень дружим.

 Спорт – помощник!

 Спорт – здоровье!

 Спорт – игра!

 Физкульт – ура!

*А сейчас напутственные слова участникам соревнований.*

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

*Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!*

1 эстафета.

**"Разминка”.**

Добежать до ограничительного знака, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

2 эстафета.

**"Перекати поле”.**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

3 эстафета.

**"За двумя зайцами ”.**

Первый игрок бежит с двумя мячами до обруча, кладет в обруч мячи, обегает обруч, возвращается назад, передает эстафету второму. Второй бежит, собирает мячи, обегает обруч, возвращается назад, передает мячи следующему и т.д.

4 эстафета.

**"Дружба”.**

Удерживая лбами большой мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

5 эстафета.

**«Кенгуру».**

Команды стоят на линии старта, у направляющих мяч зажат между коленями. От линии старта на расстоянии 10 м ограничительный знак. По свистку направляющий прыгает с мячом до знака, обегая вокруг, возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку.

6 эстафета.

**"Посиделки”.**

Участники команд усаживаются на маты спиной друг к другу, затылками упираясь друг в друга, передавая сидящему сзади игроку два мяча. Последний участник с мячами бежит, садится вперёд и снова передаёт мячи. Эстафета продолжается до тех пор, пока игроки не окажутся на своих местах.

7 эстафета

**«Бег в мешках».**

Команды стоят в колонну на линии старта. На расстоянии 15 м ставится фишка. По команде направляющие прыгают в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому. Следующий делает тоже самое.

8 эстафета

**«Команда «Быстроногих».**

Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках держат эстафетную палочку. От команд на расстоянии 15 м ограничительный знак. По свистку направляющий бежит, добегает до знака, обегает его и возвращается в команду, передавая эстафету, а сам уходит назад в конец колонны.

9 эстафета

**«Спортивная ходьба»**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. На расстоянии

15 м стоит фишка. По свистку направляющий должен дойти быстрым шагом до фишки, и вернуться в свою команду, передавая эстафету.

10 эстафета

**«Хоккей с мячом».**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках клюшки с мячом. На расстоянии 15 м стоит фишка. По свистку направляющий клюшкой ведёт мяч, обводит фишку и возвращается в свою команду, передавая эстафету.

11 эстафета

**«Тоннель».**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. На расстоянии

5 м от линии старта стоят 2 игрока и держат мешок. По сигналу от команды бежит 1 участник, пролезает через мешок, обегает фишку и возвращается в команду. Затем задание выполняет второй, третий и т. д.

12 эстафета

**«Прыгуны»**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом, у направляющих в руках скакалки. На расстоянии 15 м стоит фишка. По свистку направляющий должен допрыгать до фишки, и возвращается в свою команду, передавая эстафету.

13 эстафета

**«Ракетоносцы»**

Команды стоят на линии старта в колонну друг за другом. На расстоянии

15 м стоит фишка. По свистку направляющий должен донести мячик на ракетке до фишки, и вернуться в свою команду, передавая эстафету.

 14 эстафета.

**"Восьмёрка”**

Два обруча связаны между собой в виде восьмёрки.

4 участника бегут внутри обручей (по 2 в каждом) до ограничительного знака и обратно. У линии старта добавляется по одному человеку в каждый обруч, упражнение повторяется (в обруче 3 чел.), затем добавляется ещё по 1 человеку и упражнение снова повторяется (в обруче 4 чел.).

15 эстафета

**«Силачи»**

Перетягивание каната. По свистку, кто перетянет канат, та команда и победила.

16 эстафета.

**"Праздничная”.**

Добежать до стула, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.

Использованные слова: **СЧАСТЬЕ! ВЕСЕЛЬЕ!**

В мире нет рецепта лучше,

Будь со спортом неразлучен,

Проживёшь 100 лет –

Вот и весь секрет!

Праздник наш кончать пора

Крикнем празднику – УРА!

***Подведение итогов.***

***Награждение команд.***

Команды награждаются шоколадными медалями за I, II  места и сладкими призами.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!