**КГКП ясли-сад «Алтын бесік» город Караганда**

**Нурпейсова Асем Галимжановна**

ОУД Физическая культура

Тема: «Путешествие в страну здоровья»

Цель обучения: Укрепляют здоровье через двигательную деятельность с применением здоровье сберегающих технологий и игровых приемов

Цель ОУД: прыгают на двух ногах с продвижением вперед на 3-4м

Ресурсы: кубы, дуги высота (40 см), шишки

Методы и приемы: словесный, игровой: структурированные, под руководством, показ, объяснение, сюрприз.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы занятий** | **Деятельность детей** | **Деятельность педагога** |
| **Начало занятия** | Слушают внимательно с интересом педагога  Выполняют задания  Бегают по кругу, идут на носочках, на пятках  Играют в игру «Найди свое место» | -Сегодня мы с вами совершим прогулку в страну «Здоровья»  -Чтобы попасть в эту страну надо выполнить определенные задания; но сначала надо набраться сил.  Разминка : ходьба на носочках на пятках в колонне по одному  Бег с ускорением  Игра «Найди свое место» |
| **Основная часть** | Общеразвивающие упражнения с предметами(кубы)  Игра- эстафета «Кто быстрее соберет шишки» (структурированная)  Дети прыгают вперед с продвижением вперед (расстояние 3-4м)  Поточным способом дети проползают под дугой высотой 40см | -Мы стали сильными, чтобы попасть в страну «Здоровья» выполним все задания.  Структурированная  Игра -эстафета  - Молодцы вы справились с заданием  -был сильный ураган и повалил деревья  Игра по руководством «Пролезь под дерево»  Хвалит детей |
| **Заключительная часть** | Один ребенок заранее подготовлен, знает где спрятан сюрприз.  Дети ищут сюрприз и когда они приближаются близко к спрятанному сюрпризу  Ребенок говорит «горячо или холодно»  Находят сюрприз : яблоки  -Потому что там много витаминов | -Вот мы и попали страну «Здоровья» здесь наш ждет сюрприз  Структурированная «Горячо-холодно»  - Почему хозяин страны «Здоровья» оставил для нас именно яблоки?  Какими витаминами богаты яблоки,  Хвалит детей. Мы выполнили все задания.  -Вы большие молодцы. А теперь возвращаемся в детский сад в свою группу спокойным шагом. |