**Спортивная эстафета «Девочки-красавицы»**

**Цель:**

* прививать учащимся навыки здорового образа жизни.
* пропагандировать здоровый образ жизни;
* развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;
* воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Задачи**:

* укрепление здоровья детей;
* развитие быстроты;
* ловкости, силы;
* совершенствование двигательных умений и навыков;
* воспитание доброжелательных отношений.

**Место проведения:**танцевальный зал.

**Оборудование:** обручи, мячики, кегли, клюшки 2, стаканчики, подносы, бутылки, песочные часы, ручки, листы, тубочки.

**Ход мероприятия.**

**Ведущий 1:** Сәлеметсізбе достар! Здравствуйте друзья!!! Ни для кого не секрет что женщина является хранительницей домашнего очага, она должна создавать уют в доме, растить детей, накормить всю семью, постирать, на работе быть бесценным сотрудником, следить за собой и уметь управлять машиной.

**Ведущий 2:** Наш спортивный праздник, который мы назвали «Девочки-красавицы» покажет, как наши красавицы приспособлены к этой жизни. Сумеют ли, милые девочки и девушки сохранить темп жизни не растеряв обаяние, бодрость и здоровье. Наш праздник начинается!

**Ведущий 1:** Адля начала мы представим членом жюри:

И.о. директора - Гульнара Аманжоловна

**Ведущий 2:** зам. директора по воспитательной работе - Наталья Федоровна

**Ведущий 1:** Председатель профсоюзного комитета-Нина Александровна

**Ведущий 2:** А прежде, чем нам начать наше мероприятие, Жулдызай и Саида, исполнят для вас песню «Улыбайся»

**Ведущий 1:** Бүгін біз достық спорт командаларын қарсы алуға қуаныштымыз. Олармен танысудың уақыты келді. Жарысқа 2 команда қатысады "Девчата" командасы және "Обаяшки" командасы. Командалардан өз орындарын алуды сұраймын.

***Ведущий 2:*** сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды. Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие 2 команды. Команда «Девчата» и команда «Обаяшки». Попрошу команд занять свои места.

***Ведущий 1:*** Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успехов!

***Ведущий 2:*** Пусть победит сильнейший!!!

**Конкурс 1: «Домашнее задание».**

***Ведущий 1:***

 Выходим дружно мы на старт

В пути чтоб не было преград

Начнем мы лучше со знакомства

*(****У участников было домашнее задание подготовить визитную карточку своей команды (название, девиз, эмблема)***

**Выступление 1-й команды:**

**КОМАНДА - «Девчата»**

**Девиз:**

Мы девчата хоть куда,

С нами первые места.

К цели движем напролом

Никогда не подведем!

**Приветствие соперникам**

Ты, соперник, не косись

Ты, соперник, улыбнись!

Известно- кто-то победит,

Ну а слабейший пролетит

**Приветствие жюри**

Ты жюри, жюри, жюри

Нас на тройки не суди,

А суди ты нас на пять,

Будешь нам ты помогать**.**

**Выступление 2-й команды:**

**КОМАНДА «ОБАЯШКИ»**

**Девиз:**

Как прелестные ромашки,

Мы девчонки-обаяшки.

Обаянием своим

Путь к победе протараним!

**ПРИВЕТСТВИЕ СОПЕРНИКАМ**

И, соревнуясь вместе с вами

Мы останемся друзьями.

Пусть борьба кипит сильней,

И наша дружба вместе с ней.

**Приветствие жюри**

Ты жюри, жюри, жюри

Нас на тройки не суди,

А суди ты нас на пять,

Будешь нам ты помогать.

***Ведущий 2:***

Ну, вот и познакомились мы с нашими участниками.

**Ведущий 1:**А теперь время узнать, кто же из них самый быстрый и ловкий. Командам удачи!!!

**Конкурс 2 «Перекинь обруч»**

***Ведущий 1:*** Для конкурса вам надо разделиться на пары. Каждой паре выдается по обручу. Первый участник пары ложит обруч на пол, второй встает в середину обруча, затем первый участник поднимает обруч вверх, тем самым, как бы перекидывает обруч через второго участника, затем опять ложит обруч на пол, а второй встает в центр. Таким образом пара должна дойти до места назначения, и обратно, только уже поменять местами.

**Конкурс 3 «Точно в цель».**

***Ведущий 2:*** По сигналу участник команды бежит к обручу, берет один мяч, затем подходит к «огневому рубежу» и выполняет бросок в корзину, и бегом возвращается к своей команде и передает эстафету касанием руки второму игроку, если не попадает, то возвращается обратно. (По окончанию конкурса, считаются мячики в корзине, по количеству попаданий, определяется победитель).

**Конкурс 4 «Хоккеисты».**

***Ведущий 1:*** Кегли расставляются по прямой линии. В конце пути отмечаются ворота. Команды получают по клюшке. Задача игроков, змейкой довести мячик с помощью клюшки до определенной заранее метки, и постараться забить мячик в ворота. ( учитываются забитые голы)

**Конкурс 5 «Надень быстрей футболку».**

***Ведущий 2:*** Каждый участник становится парами лицом к лицу и положив на вытянутом расстоянии, руки на плечи. Капитан команды подходит к первой паре и первому участнику, на котором надета футболка, снимает футболку и надевает эту же футболку через руки первого участника ко второму, и так продолжает по цепочке к другой паре. Выигрывает та команда, которая успеет быстрее надеть футболку последнему участнику.

**Конкурс 6 «КТО БЫСТРЕЕ».**

***Ведущий 2:*** Участники по очереди добегают до стола, на котором выполняют задание, необходимо перевернуть все стаканчики (вверх дном или наоборот), затем вернуться, обратно передавая эстафету другому. Побеждает та команда кто быстрее выполнит задание.

**Конкурс 7 «Угадайка».**

**Ведущий 1*:*** Следующий наш конкурс для капитанов команды. Вам необходимо отгадать, что за напиток в каждом стакане с помощью трубочки, свой ответ сказать жюри.

**Конкурс 8 «Официант»**

**Ведущий 2:** Каждой команде дается по подносу и по бутылке на каждого участника. Первый игрок берет поднос одной рукой, ставив на него одну бутылку, вторую руку убирает за спину и начинает движение к столу, находящемуся в противоположном конце помещения. Дойдя до стола, оставить бутылку и с подносом бегом вернуться к команде. Второй игрок повторяет эти действия. Рукой придерживать бутылку запрещается. **Ведущий 1:** Молодцы, девочки!!! А сейчас у нас музыкальная пауза!!! Для вас мальчики третьего отряда, приготовили танец понпонами.

**Конкурс 9 «Песочные часы»**

**Ведущий 2*:*** Следующий наш конкурс называется «Песочные часы». Ваша задача добежать до стола, и хаотичными движениями все содержимое с одной бутылки перетрясти в другую, вернуться к своей команде и передать эстафету следующему участнику.

**Конкурс 10. «Перепись населения»**

***Ведущий 1:*** Участники бегут до финишной черты, где стоит стол, на котором лежит лист бумаги. Подбегая к столу, участники должны написать имя любого другого игрока из команды (кроме себя и другого уже записанного), и взяв фломастер бежит обратно, передавая фломастер другому участнику. Таким образом, на листке должны быть записаны все участники команды.

**Ведущий 1:**Ну что ж, эстафеты закончились, все участники справились с заданиями, а они были не простыми. Вы показали нам, насколько вы спортивные и дружные ребята! Осталось нам с вами узнать, кто же одержал победу в соревнованиях, какая команда была самой быстрой, ловкой и сильной? А пока наше уважаемое жюри проводит подсчет очков, у нас музыкальная пауза.

*Песня (поет весь отряд)*

**Ведущий 2**: Наши соревнования подошли к концу

И вот подвели мы итоги

Какие бы ни были они

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни

**Ведущий 1:**

Пусть юность, дружба, спорт и мир.

Всегда шагают рядом с нами

Кого же спорт приворожил

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

**Ведущий 2:**

Сегодня стали вы сильней

Сегодня стали вы дружней

Сегодня, проигравших - нет

Есть только, лучшие из лучших.

***Ведущий 1:***

Жюри хотим мы попросить,

Нам результаты огласить!

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд грамотами и сладкими призами.

**Ведущий 2:**Вот мы и узнали победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам пожелаем новых побед. Все участники показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Всем большое спасибо, будьте здоровы и до новых встреч!