**КГУ «Экономический лицей» г. Семей ВКО**

Разработка спортивного мероприятия среди 6 классов

**«Папа, мама я – спортивная семья!»**

**посвященное празднованию Независимости Республики Казахстан**

**Цель:** сплочение семей, активный семейный отдых, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**   
1. Развитие у детей силы, ловкости, быстроты. координации.   
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.   
3. Формирование личностных качеств( любви, дружбы. взаимовыручки.)

 Инвентарь: мячи волейбольные, футбольные, баскетбольные, мячи теннисные, обручи, гимнастические палки, стойки. воздушные шары, дротики,

Оформление : флажки, плакаты, шарики. музыкальная аппаратура

Организатор мероприятия: учитель физической культуры Сорокина Александра Юрьевна

Ход мероприятия

Ведущий:

Здравствуйте, участники нашего спортивного мероприятия, болельщики и гости наших соревнований. Наш спортивный праздник*посвященный празднованию Дню Независимости Республики Казахстан*

Ведущий : Звучит гимн Республики Казахстан

Ведущий:

Спорт, друзья, нам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

Ведущий:

Мама, папа, я,   
Мы спортивная семья.   
С физкультурой, спортом дружим,   
Лекарь нам совсем не нужен.

Все хотят соревноваться,   
Пошутить и посмеяться,   
Силу, ловкость показать   
И сноровку доказать.

Музыкальная пауза

Исполнение песни «Атамекен»

Ведущий и так дорогие друзья гости нашего праздника участники и болельщики

представляем  жюри соревнований:

1. председатель родительского комитета школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Психолог \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.Старший вожатый\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий

Мы приветствуем участников соревнований, семейные команды

Парад участников и представление команд (команды друг за другом выходят на построение)

61гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

62гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

63гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

64гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

65гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

66гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

67гр семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ведущий: Пожелание участникам мероприятия от членов жюри

Ведущий: Давайте поближе познакомимся с участниками нашего праздника

«Визитная карточка» команды

Задание включает в себя приветствие и представление семейной команды.

Ведущий: Вот мы и познакомились, а условия состязаний у нас очень просты — команда, которая окажется в конкурсе ловчее других, та и будет получать большее количество очков в каждом конкурсе.

По плечу победа смелым, ждет того большой успех  
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.  
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

   Ведущий: И так мы начинаем наши состязания !

1 конкурс  «Бег с препятствием прыжки на скакалке »  Первым начинают папы ,

затем мамы , после дети, добегаем до скакалки прыгаем 10 раз бежим обратно и передаем эстафету касанием руки.

----- Подведение итогов конкурса,

2 конкурс  «Островки»

По команде начинают папы, папа берет мат кладет его перед собой, на мат заходит ребенок, затем мама и папа переступив на мат, берет 2 мат и перекладывает его вперед ,далее семья переходи на следующий мат таким образом добираются до финиша.

----- Подведение итогов конкурса

3 конкурс «Змейка»

 Папа и мама держат обручи, капитан – сын или дочь – поочередно пробегает из одного обруча в другой. Родители по мере того, как пробежит ребенок, переставляют обручи вперед. По­беждает та команда, которая быстрее закончит дистанцию.

----- Подведение итогов конкурса

4 конкурс для пап «Баскетболист»

По сигналу начинают папы, затем мамы, потом, ребенок добежав до фишки нужно забросить теннисный шарик в ведро с 2 метра, количество заброшенных шариков приносит команде очко

----- Подведение итогов конкурса

5 конкурс «Робингуд»

Начинают папы по сигналу добегают до отметки берут дротик метают в шарики, бегут передают маме ,мама делает тоже самое и передает ребенку, за каждый лопнувший шарик 1 очко

----- Подведение итогов конкурса

6 конкурс «Тараканий бег»  
Первым начинает папа, уносит мяч на животе до отметки оставив там бежит без меча передает эстафету маме, затем мама бежит за мечом приносит мяч передает ребенку, затем ребенок положив мяч на живот идет до отметки оставив там мяч бежит на финиш.

----- Подведение итогов конкурса

7 конкурс «Перетягивание каната»

По олимпийской системе

Музыкальный номер эстрадный танец \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подведение итогов соревнований и награждение победителей грамотами, призами, памятное общее фото команд.

***Ведущий*** :

Всем спасибо за внимание,  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования,  
Обеспечивай успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

Ведущий: Мы рады были видеть Вас на празднике Здоровья, до новых встреч.