

Ясли сад «Болашак»

**День здоровья
«Путешествие в страну Неболейку»**



Инструктор физвоспитания: Жакишева О.А.

2023-2024 год

Цели:

- Формирование здорового образа жизни детей детского сада.
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.
- Профилактика и предупреждение заболеваний детей.
- Воспитание знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.

Ход мероприятия:

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня у нас большой праздник здоровья. В борьбе за право называться самым здоровым участвуют команды Здоровячки и Витамины. Обе команды хотят рассказать о себе

Ведущий: наших участников ждет путешествие в Страну Неболейку. Командам предстоит преодолеть много трудностей в пути, но в начале выполним разминку.

Комплекс ОРУ

Ведущий: Дорога в страну Неболейку полна различных препятствий. Но я уверена, что наши команды смогут их преодолеть.

Эстафеты:

«Трудная дорога»

«Съедобное – несъедобное»

«Быстрые ноги»

«Меткий глаз»

«Красивая спина»

Конкурс «Вопросы и ответы»

(после конкурса загадок входит «Простуда»)

Представляется (кашляет, чихает)

Мешает, спорит (покажите мне ваши руки)

Массаж «Умывалочка»

(после Умывалочки)

Подвижная игра «Мыло и бактерии»

(после игры)

Ведущий: Молодцы вот и закончилось наше путешествие в страну Неболейку.

Дорогие ребята! Сегодня победили все. Ведь самый главный приз – это здоровье для всех ребят! И вам в подарок вкусные витаминки.

Витаминки угощают ребят.

Угощайтесь, угощайтесь и с болезнями не знайтесь.

Ребята под музыку покидают зал.