КГУ «ОШ им. Г. Мустафина»

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЯ**

**«Веселые старты»**

**Начальные классы (3 класс)**

Подготовила и провела: учитель физической культуры

Ералиева Р.Ж.

Дата проведения: 07.04.2021г.

Караганда-2021

**Цели и задачи:**

**-**способствовать гармоничному развитию личности;

- укреплению здоровья;

- развитию двигательных качеств;

- воспитанию чувства коллективизма и товарищества.

**Состав команд:**8 человек (4 мальчика и 4 девочки).

**Общие положения:**соревнования состоят из 8 конкурсных этапов, участники должны иметь спортивную форму.

**Инвентарь и оборудовани**е:

- 4 волейбольных мяча

- 4 баскетбольных мячей

- 1 мел

- 2 обруча

- 2 буйка (или можно заменить кеглями)

- 2 эстафетные палочки

- 2 пакета со школьными принадлежностями и игрушками.

- 2 гимнастических мата

- гимнастические лавочки

- 1 свисток

**Место проведения:**спортивная площадка.

**Ход соревнований.**

**Организационный момент.**

**Ведущий:** Здравствуйте самые дружные, любознательные, обаятельные, знающие, умеющие, очаровательные, терпеливые, добрые, самые, самые классные ребята! Сегодня у нас праздник. Мы проводим «Весёлые старты», посвященные Дню здоровья. Девиз нашего праздника: « Вместе мы сила!». Вас сегодня ждут интересные и смешные задания. И мы посмотрим дружный ли народ живет в нашей школе. Прежде, чем я приглашу наших участников команд давайте потренеруемся, как мы их встретим.

Игра **«Проигрыватель».**Ведущий поднимает руку дети громко аплодируют, кричат, руку опускает в зале ТИШИНА. Молодцы! А мы с вами «Молодцы!» ? Дети: «ДА!». Я опускаю руку, в зале тишина. Наши участники готовы. Поприветствуем их.

Объяснение системы судейства: 2 копилки, куда складываются жетоны, в конце « Весёлых стартов» жетоны подсчитываются, определяется победитель.

**1 эстафета: « Бег по кочкам». (мел и эстафетные палочки)**

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1-1,5 м друг от друга чертят кружки диаметром 30-40 см (по прямой или извилистой) по сигналу, первые номера перепрыгивая из кружка в кружок, добегают до конечной черты. После чего по кратчайшему пути возвращаются обратно и передают эстафетные палочки следующим игрокам. Вручив эстафетную палочку очередному номеру, каждый игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**2 эстафета: « Скорый поезд».(2 кегли)**

В 6-7 метрах от каждой команды ставят флажки (кегли). По команде «Марш!» первые игроки быстрым шагом (бежать нельзя) направляются к своим флажкам, огибают флажки. К нему присоединяется второй участник, и они вместе проделывают тот же путь и т. д. Играющие держат друг друга за локти и во время ходьбы двигают руками наподобие паровозного шатуна. Когда паровоз (игрок №1) возвращается на место с полным составом, он должен подать протяжный гудок. Выигрывает команда, первой прибывшая на станцию.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**3 эстафета: «Мяч в тоннеле».( 2 волейбольные мячи)**

Команда стоит в колонне по одному на расстоянии вытянутой руки, по сигналу последний игрок прокатывает мяч по полу первому. Первый игрок взяв мяч бежит и становится перед последним участником и т. д. Пока №1 не будет стоять первым.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**4 эстафета: « Я собираюсь в школу». Игра со зрителями. (пакеты и предметы)**

На полу разложены различные предметы; школьные принадлежности, игрушки. По сигналу, игроки должны собрать в пакеты только, то что необходимо им для школы. Время 1 минута. **Сколько предметов, столько жетонов.**

**5 эстафета: «Передал - садись». Конкурс капитанов. (2 волейбольные мячи)**

Команды стоят в колонне, перед колонной на расстоянии 5-6 шагов становится капитан, Капитаны получают по мячу. По сигналу каждый капитан бросает мяч первому игроку в своей колонне. Поймав мяч, игрок возвращает его капитану и садится. Капитаны бросают мяч второму игроку и т. д. Получив мяч от последнего игрока, капитан поднимает мяч вверх, эстафета закончена.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**6 эстафета: «Кто быстрее!» (2 обруча, 4 волейбольных мяча)**

В 6-7 метрах от каждой команды положить обруч. У первого игрока в руках два мяча. По сигналу он бежит и оставляет мячи в обруче. Возвращаясь назад он должен коснуться плеча следующего игрока, Второй игрок бежит и забирает мячи и т. д. Можно брать помощь при взятии мячей.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**7 эстафета: «Кривоножки». (2 баскетбольных мяча)**

Баскетбольный мяч, зажимают между ног. Добежать до поворотной стойки и обратно.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**8 эстафета: «Комбинированная эстафета» (2 мата, 2 лавочки, 2 обруча, 2 кегли)**

Команда строится в колонну по одному за линией старта. По сигналу судьи первый участник, который лежит на скамейке, подтягиваясь, ползет по ней и касается ее края, затем бежит до середины площадки, где лежит обруч, продевает его через себя и сразу же делает кувырок вперед (на гимнастическом мате). Далее проползает под барьером (высота 50 см), оббегает стойку, стоящую на лицевой линии и обратно бегом по прямой к линии старта, оббегает команду и передает эстафету касанием руки.

**5 жетонов-1 место, 4 жетона -2 место, 3 жетона-3 место, 2 жетона- 4 место.**

**Ведущий:**Ребята наши « Весёлые старты!» подошли к завершению и сейчас каждая команда подсчитывает сколько жетонов она набрала. И мы определим победителей.

Пока подводится подсчет жетонов, проводится игра для желающих «День, ночь».

**Награждение команд.**

Чествование победителей. «Всем спасибо за участие и до скорой встречи!»