**КГУ «Областной центр поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации с. Сандыктау»**

**Воспитательный час с девочками «Женское счастье»**

Подготовила и провела: воспитатель Майер А.А.

2022 год

**Цель:** раскрыть воспитанницам понятие «женское счастье», в чем оно заключается и способы его достижения.

Здравствуйте мои дорогие девочки мне хотелось бы что бы вы восприняли нашу сегодняшнюю встречу не как нравоучение, а как откровенный разговор «по душам»

Думаю, что каждая из вас не раз слышала когда поздравляют девушку или женщину, желают простого женского счастья.

Что подразумевает это понятие?

Счастье не приходит ко всем в одной и той же одежде. Женская психология полна тайн и понятий «счастье» растет и видоизменяется с возрастом и характером представительниц прекрасного пола. Если говорить в общих чертах, то счастье –это чувство удовлетворенности происходящим. Оно сопровождается восторгом, радостью, эйфорией и трепетом. Женщина счастлива, когда чувствует жизнь внутри и вокруг себя. А жизнь течет быстро а с ней меняются и наши приоритеты. Как вы думаете счастье для девочки в чем заключается?

Для девочки, например счастье кроется в любви и заботе по отношению к ней. Для ребенка счастье заключается в мелочах – прокатится семьей на велосипедах, завести домашнего питомца, посмотреть любимый мультфильм еще раз, получить в подарок новую куклу, покормить голубей в парке. По мере того как девочка взрослеет меняются и ее мечты и ее мировоззрение.

У молодой девушки счастье может заключаться простых вещах. В каких кто мне ответит?

1. Внимание и обожание со стороны любимого человека. Все детские мечты о достойном муже и пышной свадьбе никуда не деваются, они просто выходят на сознательный уровень.
2. Успехи в творчестве. Очень важна в этот период профориентация, для некоторых девочек этот критерий при выше остальных. Пока человек не определился с профессией, он находится в поиске себя. Как только девушка находит свое призвание она поистине становится счастливой.
3. Заветная покупка телефона или модной одежды. Конечно со временем эти ценности станут пустыми, но в этом возрасте эти вещи способны сделать счастливой любую девушку.

Счастье в себе

Первое место, где нужно искать счастье – это мы сами. Только мы решаем, счастливы мы в этот момент или нет. И наше ощущение счастья – это наше восприятие того, что происходит внутри нас и вне нас. Есть много материальных вещей, которые делают нас счастливыми. Но такое счастье длится недолго.

Как вы думаете счастье зависит от внешних факторов?

Маленький ребенок, очень долго выпрашивая игрушку, получает ее и через час она его уже не делает счастливым. Но момент обретения этой игрушки был самым счастливым. Поэтому приходит понимание, что счастье – это буквально мгновение, когда мы довольны, глаза сверкают, мы улыбаемся, а внутри бурлят эмоции восторга. И в этот момент мы всем довольны.

Счастье в отношениях

А знаете ли вы что Девочки с рождения имеют уже в крови бесконечную искру любви, желание любить и быть любимой, быть в центре внимания, быть самой-самой красивой, быть принцессой и королевой.

С малых лет девочка уже играет в маму и папу, в игры мужа и жены. Она моделирует отношения между мужчиной и женщиной, которые она наблюдает в своей семье. Взрослея, девочка превращается в зрелую женщину, которая мечтает о заветной большой любви, и о Счастье в отношениях. Вот смотрите каждая из вас мечтает встретить своего единственного, своего любимого и прожить с мужчиной своей мечты вечную любовь и чтобы эта любовь была такой красивой и сказочной, как в книгах или в кино.

А что для этого надо?

Просто верить в настоящую любовь, ведь любовь – это мощный заряд счастья, энергии, радости и хорошего самочувствия. Любовь – это бесплатное чувство, доступное каждому. И каждая из вас должна знать и помнить, что только твоё счастье и твоя любовь зависят только от тебя. А у кого из вас в вашем воображении рисовались когда ни будь яркие картины вашей жизни?

Представляли ли вы себя возлюбленной, или любимой счастливой невестой, или жизнерадостной женой?

Послушайте как пишет одна девушка о своем женском счастье

«Ради любимого человека я готова была идти на край света и отдавать всю себя, снимать все границы. Я старалась быть заботливой, внимательной, нежной, полной внимания и любви к своему мужчине. Я стремилась быть для него не только женой, но и хорошей подругой, любовницей, сестрой, матерью.

Я была хорошим собеседником и слушателем, всегда находилась рядом с моим любимым, поддерживала его во всем. Мы полностью доверяли друг другу. С работы его встречала с улыбкой и теплыми длинными объятиями, не бомбардировала с порога вопросами, а давала ему минут тридцать просто отдохнуть и побыть немного наедине с собой. Волшебница, помни, мужчине после рабочего дня нужен покой, потом он спокойно проводит вечер в семье.

Я собирала знания, как правильно и приятно подавать на стол. Чтобы он с ума сходил не только от вкусной еды, но и от моей сексуальности, а взамен получала кучу комплиментов и ласки.

Мое счастье с любимым в том, что я люблю все делать вместе с ним: играть, гулять вместе, ходить за покупкам, по магазинам. Ходили вместе в тренажёрный зал, играли футбол, бегали, ездили на велосипеде. Всегда интересовались мнением друг друга, чтобы понимать, что нравится или не нравится, и не обижать друг друга по пустякам.

Я всегда желала получить от мужчины его преданность, честность и уважение ко мне. Его сильную большую любовь. Именно чтобы чувствовать, что я единственная для него и неповторимая. Мне важно было чувствовать его крепкое плечо, получать поддержку и советы во всем. Мне приятно часто слышать от него, что он любит меня, и не только на словах, но и действиями.

Иногда я хотела чувствовать себя маленькой беспомощной, для того чтоб получать побольше ласки, любви и внимания. Я дорожила чувствами и была готова бороться за своего любимого.

Женщина ради своей любви и счастья готова иногда стать тигрицей.  Если нужно, то она готова защищать не только своих детей, но и мужа.

Счастье в здоровье.

Для всего человечества на земле здоровье стоит на первом месте. Хорошее здоровье – это энергия и силы, это хороший внешний вид, внутреннее спокойствие и духовное здоровье. А для женщин здоровье – основа женского счастья. Это залог рождения здоровых детей. Это гарантия того, что у нас будут силы и энергия воспитывать наших детей, поднимать их на ноги, вдохновлять наших мужчин… Здоровье надо ценить больше золота и держать под контролем с юных лет. Не нужно увлекаться разными вредными привычками, которые портят здоровье. Пока организм молодой – мы последствий не чувствуем, а с возрастом все сказывается. Есть только один способ сохранять здоровье: правильный режим дня, физическая активность, правильное питание и употребление достаточного количества воды. Следить за своим здоровьем – это основа проявления любви к себе. Ты же не мусорное ведро, чтобы закидывать в себя вредную пищу и напитки, пить и курить. Если ты любишь себя, то и выглядеть должна достойно – нет макияжа краше, чем чистая ухоженная кожа, нет ничего прекрасней, чем красивые шелковистые волосы. Блеск в глазах – это свидетельство того, что ты довольна собой. И никакая дорогая одежда или украшения не украсят тебя так, как внутреннее сияние.

Счастье в доме

Видео притча

Дом для женщины – это часть женского счастья.

Не зря, женщин называют хранительницами домашнего очага. Ведь порядок и уют в доме нужно именно ХРАНИТЬ. Речь идет не только о порядке в вещах, но и о том душевном тепле, которым женщина заряжает домашнее пространство. Кто она женщина хранительница, любимая жена, любимая мама?

Ключ от семейного счастья Небо вручило в женские руки. Ведь в очаге семейного счастья не простые поленья горят, огонь женской любви там должен искриться.

У женщины достаточно внутренних жизненных сил, чтобы создать ауру своего дома. Она сама решает, чем наполнить ее: любовью или ненавистью, добротой или злом, миролюбием или враждой. Отношения и настроение в семье зависят от этого.

Любите ли вы создавать уют и комфорт своими руками?

Но так чтобы это нравилось не только вам, но и вашим домочадцам?

Говорится «Мой дом– не только моя крепость, но и созданное мною райское местечко для всех членов семьи. Что бы любой уголок дома, где бы не находились, нес в себе ту большую энергию счастья, радости, веселья, которая наполняет всех, кто со мной живет» Каждая женщина и хозяйка – как солнце в доме. Она, словно Волшебница, везде оставляет кусочек своего сердца и любви, а все окружающие чувствуют себя комфортно и спокойно, находясь рядом.

Счастье в детях

Самое главное предназначение женщины – это продолжение рода. Так распорядилась природа. И женщина может больше нигде ничего не достигать – с рождением малыша и воспитанием ребенка женщина уже реализует себя в этом мире. Практически каждая женщина мечтает стать мамой, держать своего ангелочка в руках, прижимать его к своей груди и довольствоваться материнским инстинктом. Это основная часть женского счастья.

Дети – это наше будущее, наша радость, надежда и гордость. Рожая детей, мы желаем оставить после себя свою частичку. И для многих женщин дети – смысл всей их жизни. Это как радость, так и забота, как творчество, так и ответственность.

Благодаря нашей терпеливости мы имеем возможность научить своих детей идти до длинной жизненной дороге. И мы все хотим вырастить и воспитать самых красивых, самых уникальных, самых умных и необыкновенных детей, при этом получать от них большое уважение и любовь!

Стать мамой для женщины – это знак реализованности, примета того, что ее жизнь прожита не зря. Уже в самом этом факте кроется огромное счастье. Но креме этого, дети – это большое вдохновение и стимул достигать успеха в других областях нашей жизни. Мы же обязаны быть примером для подражания и предметом гордости наших детей.

Счастье в мелочах

На самом деле, счастье заключается в мелочах…

Хорошая погода, классная музыка, интересный фильм, звонок друга или подруги, вам подарили любимые цветы без повода или вам купили маленький подарок.

Эти, казалось бы, простые вещи делают чудеса: поднимается настроение, ты чувствуешь поток энергии, она прям идет изнутри и хочется летать. И часто из-за самой обычной мелочи ты получаешь мешок радости, кажется, что весь мир у твоих ног.

Главное нужно уметь ловить таки моменты и научиться ценить их, хранить их в своей душе.

Женское счастье – это не какая-то точка, и не мгновение, это процесс наслаждения каждой проживаемой минутой. Ты, и только ты, решаешь, счастлива ты в этот момент или нет.

Мы так часто гонимся за счастьем и представляем себе, что когда оно наступит – то никогда больше не прекратится. На самом деле, счастье – это постоянное балансирование. Представь, себе канатоходца. Вот он идет по канату – кажется, что он постоянно находится в равновесии. Но он просто все время балансирует на этом канате на высоте нескольких метров над землей. И каждая женщина так же должна научиться балансировать на своем жизненном пути. Не обращать внимания на негатив, неудачи, проблемы, зато радоваться каждой приятности и радости.

Нельзя сесть и ждать, когда же «привалит» счастье. Ты сама создаешь свое счастье – мыслями, поступками и реакциями на то, что происходит вокруг тебя.

Говорят, что «Каждый человек – кузнец своего счастья», только забывают при этом насколько тяжелый труд кузнеца. И твое счастье – это твоя ответственность перед самой собой.

Не важно, что для тебя наивысшее счастье – семья, муж, дети, работа, деньги, служение людям или Богу. Главное, чтобы ты позволила себе быть счастливой и научилась наслаждаться этим состоянием, ценить тех, кто дарит тебе это ощущение. Ты достойна этого. И конечно, стань источником счастья для других.

А еще хочу, чтобы вы всегда это знали и помнили, что рождаясь уже ты счастлив, ты счастлив что родился ты начал жить, сколько счастливых моментов происходят в детстве, в школьные годы. Школу закончили счастливы, первая любовь — это счастье, замуж вышла вот оно женское счастье, дети появились нашего счастье становится еще больше, радуемся, как растут наши дети — вот оно женское счастье, а потом взрослеют наши дети, у них свои семьи и вот вы уже бабушка у вас внуки, не зря прожита жизнь вы им нужны вы счастливы. Жизнь прожита не зря и во всем этом и заключается наше женское счастье.

*Счастья вам, дорогие девочки, самого настоящего Женского счастья!*