**Сценарий спортивного развлечения «Веселые старты»**

**Цель:** формировать у детей культуру здорового и безопасного образа жизни, необходимую для благополучного развития личности, общества и государства. Укрепление здоровья воспитанников, привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом, повышение эмоционального настроения у детей. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

**Ход развлечения:**

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Весёлые старты».

**Ведущий**: Праздник ловкости и воли,  
 Торжествует в нашем зале.

Все хотят соревноваться,  
 Пошутить и посмеяться,  
 Силу, ловкость показать,  
 И сноровку доказать.  
 Этой встрече все мы рады,  
 Собрались не для награды.  
 Нам встречаться чаще нужно,  
 Чтобы все мы жили дружно!  
**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут…. (представление членов жюри).

Уважаемые члены жюри, оценивание будет проходить по 5 бальной системе. У вас на столах лежат оценочные листы и таблички.

**Слово жюри:** Мы хотим вам пожелать.

Показать себя на пять.

Выиграть место призовое,

Лучше первое, а не второе!

**В зал входят, не прекращая, спора Заяц и Медведь.**

**Медведь:** Я самый лучший спортсмен!

**Заяц:** Нет, я самый лучший спортсмен!

**Медведь:** Я самый сильный!

**Заяц:** А я самый быстрый!

**Медведь:** Я самый самый! Смотри сколько во мне силы! (показывает)

**Заяц:** Нет, я самый самый! Смотри,как я быстро бегаю! (показывает)

Заяц и медведь замечают детей и удивляются.

**Ведущий:** Здравствуйте!

**Заяц и медведь:** Здравствуйте! А куда это мы попали? Мы так спорили, что и не заметили, что куда-то пришли.

**Ведущая:** Вы попали на спортивное мероприятие «Веселые старты». Мы слышали с ребятами ваш спор и хотим сказать, что не только вы самые сильные и быстрые. Наши ребята тоже настоящие спортсмены. Оставайтесь с нами на нашем празднике, и вы уведите, какие у нас спортивные ребята. А может они даже вас чему то и научат, если вы примете участия в наших Веселых стартах. **Заяц и медведь** (Советуются): Мы согласны! Принимайте нас в команды.

**Ведущий:** И так,начинаем соревнования. Как говорится: "На старт, внимание!".

Прошу участников соревнований построиться.

1. **Приветствие Команд.**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

1. **Эстафета «Тоннель»**

Участник команды проползает через тоннель, добегает до обручей, перепрыгивает из обруча в обруч, добегает до ориентира и бежит обратно, передает эстафету другому участнику.

(Тоннели держат медведь и заяц.)

**Ведущий:** Мячик, мячик,

Прыг да скок.

Прыгнул прямо,

Прыгнул вбок.

Мячик - заводила,  
    Весельчак, задира!

Будем прыгать высоко,  
 Как кузнечики – легко!

1. **Эстафета «Наездник»**

Участники по очереди прыгают на фитболах до ориентира и обратно, передавая мяч другому участнику.

(Управляться с мячами на старте помогают заяц и медведь)

1. **Эстафета «Полька с мячом»**

2 участника стоят лицом друг к другу и близко, руки на поясе, удерживают мяч на уровне груди. Приставным шагом бегут до ориентира и обратно, передают эстафету следующим участникам.

(Управляться с мячами на старте помогают заяц и медведь)

1. **Эстафета «Полоса препятствий»**

1.Перепрыгнуть через горизонтальную планку

2.Проползти под дугу

3.Забросить мяч в корзину

Добежать до ориентира и вернуться обратно, передавая эстафету другому участнику.

1. **Эстафета «Запрещенное движение»**

Участники встают в полукруг. (Возле каждой команды становится член жюри.) Участники выполняют под музыку различные движения за инструктором. Но одно движение, которое обговаривается заранее, выполнять запрещается. За нарушение правила назначаются штрафные очки.

(Игру проводят медведь и заяц по очереди)

1. **Эстафета**

Участники, по очереди, катятся на самокате до ориентира, между расставленных кеглей. Обратно возвращаются по прямой, передают эстафету следующему игроку.

**Ведущий:**И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами и медалями).

**Ведущий:** Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям, а так же нашим друзьям медведю и зайцу. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!