IRSTI 14

*К. С. Абдрахманова*

*РГУ «Национальный научно-практический центр развития специального и инклюзивного образования»*

*Алматы, Казахстан*

*\*e-mail:* [*sultankhamitova210@mail.ru*](mailto:sultankhamitova210@mail.ru)

**ОРГАНИЗАЦИЯ АКАДЕМИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО РАЗВИТИЮ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ**

*Аннотация*

Реабилитационные центры играют важную роль в поддержке семей, столкнувшихся с различными трудностями в воспитании и развитии детей. Одной из ключевых задач таких центров является помощь родителям в освоении эффективных методов воспитания и развития детей, а также создание условий для их восстановления и полноценного роста. Одним из возможных направлений работы является организация **Академии для родителей по развитию навыков у детей в домашних условиях**. Эта академия может стать мощным инструментом для обеспечения долгосрочной поддержки родителей и улучшения качества жизни детей, проходящих реабилитацию.

В данной статье мы рассмотрим, как можно организовать такую Академию в реабилитационном центре, какие цели она будет преследовать, и какие темы и методы обучения могут быть полезны для родителей, стремящихся помочь своим детям в домашних условиях.

Основная цель Академии для родителей в реабилитационном центре — предоставить родителям знания и практические инструменты для эффективного развития детей в домашних условиях, а также научить их поддерживать процесс реабилитации ребенка и стимулировать его развитие вне стен центра. Это особенно важно для семей, где дети имеют особые образовательные или медицинские потребности (например, после травм, заболеваний, с диагнозами, связанными с развитием или поведением).

Академия должна выполнять несколько ключевых функций:

* *Обучение родителей практическим методам воспитания,* которые можно применять в домашних условиях, способствующие восстановлению и развитию ребенка.
* *Поддержка в решении специфических проблем,* возникающих при воспитании детей с особыми потребностями.
* *Создание среды для обмена опытом* среди родителей, что может помочь в преодолении трудностей и создании эффективных домашних программ.
* *Обеспечение психологической поддержки* для родителей, которые переживают стресс и беспокойство по поводу здоровья и развития своего ребенка.

**Основные направления Академии**

Организация программы для родителей в реабилитационном центре должна учитывать индивидуальные потребности и проблемы, с которыми сталкиваются семьи, а также методы, которые могут быть адаптированы под конкретные ситуации. Важными направлениями, которые должны быть включены в программу, являются:

**1) Развитие когнитивных и учебных навыков**

В реабилитационном процессе часто бывает важно не только восстановление физического состояния ребенка, но и развитие его умственных способностей, памяти и внимания. Для этого родителям необходимо обучиться методам стимулирования когнитивного развития:

* Развитие логики, внимания и памяти через игровые методики и упражнения.
* Использование обучающих программ и материалов для детей с особыми потребностями.
* Техники для улучшения концентрации и усвоения новых знаний, адаптированные для разных возрастных групп.

**2) Эмоциональная поддержка и психологическое здоровье**

Дети, находящиеся в реабилитации, часто сталкиваются с эмоциональными трудностями, такими как тревожность, депрессия, агрессия или замкнутость. Важно обучить родителей методам, которые помогут ребенку справляться с этими проблемами:

* Техники управления стрессом и тревожностью.
* Методы коррекции поведения через позитивное подкрепление.
* Развитие эмоционального интеллекта у детей: распознавание и выражение эмоций.
* Роль семьи в поддержке самооценки ребенка и создании безопасной и стабильной домашней атмосферы.

**3) Социальные навыки и адаптация**

Реабилитация часто включает восстановление не только физического состояния, но и социальной адаптации ребенка. Это особенно важно для детей, которые могли быть изолированы или испытывать трудности в общении:

* Обучение родителей методам социализации ребенка, включая ролевые игры и групповые активности.
* Развитие навыков общения с детьми и взрослыми.
* Поддержка в адаптации ребенка к школьной или социальной среде, если это необходимо.
* Формирование уважения и доверия к окружающим людям и умения разрешать конфликты.

**4) Физическое развитие и восстановление**

Физическое восстановление и развитие также являются важной частью процесса реабилитации. Родителям следует обучаться методам физической активности, которые можно использовать в домашних условиях для улучшения координации, силы и выносливости ребенка:

* Разработка индивидуальных программ физической активности, подходящих для состояния ребенка.
* Упражнения для улучшения моторики и координации движений.
* Рекомендации по организации пространства для активных игр и упражнений в домашних условиях.

**5) Развитие творческих способностей**

Творческие занятия помогают детям не только расслабиться, но и выражать свои чувства, развивать воображение и креативность. Важной частью обучения для родителей является освоение методов развития творческих способностей у детей:

* Применение различных видов творческих заданий: рисование, лепка, музыка, танцы.
* Задания на развитие мелкой моторики через рукоделие и искусство.
* Интеграция творческих занятий в ежедневную рутину для поддержания эмоционального равновесия.

**Формат Академии для родителей**

Формат обучения должен быть гибким и доступным для родителей, которые могут быть заняты уходом за детьми и выполнением реабилитационных процедур. Вот несколько форматов, которые могут быть эффективными:

**1. Онлайн-курсы и вебинары**

Онлайн-формат позволяет родителям проходить обучение в удобное для них время. Вебинары и курсы могут охватывать основные темы, такие как когнитивное развитие, эмоциональная поддержка, физическое восстановление и другие.

* Видеоуроки с упражнениями и заданиями для родителей.
* Психологические консультации и ответы на вопросы в режиме реального времени.
* Форумы и чаты для общения между родителями, обмена опытом и рекомендациями.

**2. Практические семинары и мастер-классы**

Очные мероприятия, где родители могут на практике освоить методы воспитания и реабилитации:

* Проведение групповых мастер-классов по развитию когнитивных, эмоциональных и социальных навыков.
* Практические занятия по созданию развивающих игрушек и материалов для домашнего обучения.
* Семинары с врачами, психологами и педагогами, которые могут дать рекомендации по специфическим потребностям детей.

**3. Индивидуальные консультации**

Для более персонализированной поддержки можно предложить индивидуальные консультации с педагогами, психологами, врачами реабилитологами:

* Подбор индивидуальной программы для развития и реабилитации.
* Психологическая поддержка для родителей в период стресса.
* Помощь в решении конкретных ситуаций и проблем, с которыми сталкиваются родители в повседневной жизни.

*Заключение*

Организация Академии для родителей по развитию навыков у детей в домашних условиях в реабилитационном центре — это важный шаг на пути к созданию устойчивой и поддерживающей среды для детей и их семей. Через обучение родителей методам воспитания, поддержания и восстановления навыков, создание развивающих программ и подходов к реабилитации, Академия может значительно улучшить качество жизни семьи и помочь ребенку на пути к полноценному развитию.