**КГУ «Явленская средняя школа №1 имени Т. Позолотина-Героя Советского Союза»**

**КГУ «Отдела образования Есильского района Северо-Казахстанской области»**

**КГУ «Управления образования акимата Северо-Казахстанской области»**

Внеклассное мероприятие

**Новогодний спортивный праздник**

**Выполнила: учитель физической культуры**

 **Муравьёва Светлана Геннадьевна**

**2022год**

 Подготовку к зимнему спортивному празднику «Новогодние старты» начинаем за 1-2 недели до его начала. В это время на уроках труда изготавливают необходимые для праздника костюмы, флажки, елочные игрушки, сувениры. Если по техническим причинам озвучить праздник полностью невозможно, то музыкальным сопровождение обеспечивают отдельные номера программы. Заранее составляют текст ведущего и подбирают жюри из 3-4 человек, которые будут оценивать выступления детей. За несколько дней до праздника вывешивают красочно оформленную программу соревнований.

 И вот дни подготовки позади. Спортивный зал по-новогоднему украшен. Звучит музыка, появляется ведущий ,поздравляет всех с наступающим Новым годом и вызывает команды.

 Под звуки музыки входят команды (в каждой команде 4 мальчика и 4 девочки). Команды выстраиваются в колонны на линии старта. Ведущий приветствую участников соревнований, поздравляет их с Новым годом и желает успешных стартов. Затем представляет жюри и просит занять свои места. Соревнования начинаются:

 **1 Эстафета : Праздники года**

Каждый участник команды должен как можно быстрее пробежать свой этап, символизирую определенный праздник года.

**1 этап** - «Новый год»- у участника на голове корона с надписью «Новый год», в руках веточка от ёлки.

**2 этап**  -«8 Марта»- участница с бантом.

**3 этап** – «Наурыз»- участник в национальном костюме.

**4 этап** – «1 Мая»- участница с воздушным шаром

**5 этап** – «9 Мая»- участник с макетом автомата

**6 этап** –«1 Сентября»- участник с портфелем»

**7 этап** – «30 августа»- участница в национальном костюме»

**8 этап** – «16 Декабря»- участник с флагом заканчивает эстафету.

По итогам эстафеты жюри начисляет каждой команде очки, ведущий объявляет результаты.

**Ведущий:** Как весело у нас на празднике! Но как сделать праздник ещё интереснее? Кого не хватает нам на Новогодний праздник?

**Дети хором:** Дедушки Мороза!

**Ведущий:** А давайте позовем его, вдруг отзовется.

**Дети:** Де-душ-ка Мо-роз!

**Дед Мороз:** К вам на праздничные старты

Я пришел из далека

Шел я лесом

Через льды, через снега.

Как народу много в зале,

Славный праздник будет тут

Верно люди мне сказали,

Что меня ребята ждут.

Через все прошел преграды,

Снег меня запорошил.

Знал, что здесь мне будут рады,

Потому сюда спешил.

**Ведущий:** Присядьте Дедушка Мороз, отдохните, а дети покажут вам чему они научились на уроках физической культуры.

**2 . Комбинированная эстафета**

 Напротив каждой команды положен гимнастический мат, между ним и ёлкой поставлена гимнастическая скамейка, у **1 этапа-** по мячу, у участников **2 этапа-**по клюшке и шайбе, возле- скакалка и малый мяч, на стене напротив ёлки прикреплён обруч.

**1 этап** – Ведение мяча правой рукой вокруг мата, скамейки, ёлки и обратно - ведение левой рукой.

**2 этап** – Бег до скамейки, прыжки через скамейку - затем добежать до ёлки и обратно то же задание.

**3 этап** – Бег до мата, кувырок вперёд и обратно.

**4 этап** - Ведение клюшкой шайбы вокруг фишки и обратно.

**5 этап** – Бег до ёлки, 10 прыжков через скакалку и обратно к месту старта.

**6 этап** - Бег по скамейки, метание малого мяча в цель.

**7 этап** – Переползание по гимнастической скамейки лёжа, с помощью рук.

**8 этап** – Кегельбан до 8 сбитых кеглей.

По окончании комбинированной эстафеты участники отдыхают, жюри подводят итоги.

**3. Эстафета : Снаряди лыжника**

В этой эстафете команда должна одеть своего восьмого участника, который стоит у ёлки. Вся одежда находится на старте. Каждый участник на своём этапе добежать до ёлки, надеть на стоящего там участника своей команды определённую часть снаряжения, вернуться и передать эстафету касанием следующему участнику.

 **1** – лыжная шапочка

 **2** – куртка

 **3** – лыжные ботинки

 **4** – шарф

 **5** – варежки

 **6** – лыжи

 **7** – лыжные палки

Эстафета считается законченной, когда лыжник в полной экипировке возвратится в команду и пересечет линию финиша.

**4. Эстафета : В лес за ёлкой**

Вдоль соревновательной дистанции для каждой из команд поставлены 6 стоек ( флажка) на одинаковом расстоянии друг от друга, в конце положена ёлка. Каждый участник, пробежав до очередного флажка - стойки с санками, вернувшись, передает санки следующему участнику. Задача последнего привезти ёлку.

**5. Эстафета: Кто быстрее нарядит ёлку**

**Дед Мороз:**  Чтобы ёлка у нас засверкала

 Её пусть нарядят спортсмены зала.

Суть эстафеты – быстрее нарядить ёлку. На старте лежат ёлочные игрушки, сделанные детьми из бумаги и ваты. Каждый участник берет одну игрушку, добегает до ёлки и вешает игрушку, возвращается обратно и передает эстафету касанием руки. После окончания эстафеты:

**Ведущий:** чтобы дети росли крепкими, сильными, выносливыми в первую очередь они должны делать утром…..

**Дети:** зарядку.

Выбегает группа маленьких спортсменов т показывает зарядку под музыку.

 **Дед Мороз:** как много умеют ваши дети. Видно они занимаются физической культурой. Я вызываю их на соревнование.

**Ведущий:** да, дедушка Мороз, настала пора и вам размяться. Мы приглашаем вас поучаствовать в конкурсе капитанов.

**6. Конкурс Капитанов**

 Победителем этого конкурса становится тот, кто больше мячей забросит в баскетбольное кольцо. Каждый выполняет по 10 бросков. После капитанов броски выполняет Дед Мороз, дети дружно болеют за него.

После этого Дед Мороз спрашивает ведущего: а чем ваши дети будут заниматься в дни зимних каникул?

**Ведущий:** А ,ну-ка ребята покажем Дел Морозу!

**7. Эстафета: Зимние каникулы**

Участники каждой команды строятся парами в колонны.

**1 этап –** первая пара бежит до ёлки с санками, оббегает её, возвращается и передаёт эстафету.

**2 этап –** преодолевают свой этап на лыжах, взявшись за руки

**3 этап –** участники двигаются парой, передавая друг другу шайбу клюшками

**4 этап –** участники, составляющие пару, стоя лицом друг к другу , двигаются боком, передавая между собой воздушный шарик.

Побеждает команда первая закончившая эстафету первой.

Председатель жюри объявляет команду – победительницу по итогам семи эстафет. Дед Мороз вручает главный приз капитану победителей, новогодние сувениры, а болельщиков угощает конфетами. В заключении праздника все вместе под ёлкой водят хоровод и танцуют.