**«Мы растим счастливого ребенка: от самопознания к самореализации»**

***«Мне хочется, чтобы дети с самых малых лет освоили искусство быть всегда здоровыми и счастливыми, чтобы учились и росли, обретая мудрость жизни и счастья в служении человечеству. Чтобы осознавали, кто они есть, для чего живут и к чему стремятся…»***

С. Назарбаева

Здравствуйте, уважаемые радиослушатели! Сегодня мы поговорим на тему: **«Мы растим счастливого ребенка: от самопознания к самореализации».**

Духовно-нравственный кризис в современном обществе становится все более очевидным. Социальные сети и компьютерные игры занимают все больше места в жизни детей, формируя искаженное восприятие жизни и значительно затрудняя развитие коммуникативных навыков вне виртуальной реальности.

Духовно - нравственное воспитание ребенка происходит преимущественно на уроках по самопознанию, однако отнюдь не многие родители понимают смысл этого предмета и его роль в воспитании.

В нашей стране благодаря введению предмета «Самопознание», автором которого является Сара Назарбаева, идёт целенаправленная работа по возрождению нравственных основ человеческого бытия на благо будущего. Об этом мечтали все философы во все времена и века. Великий Шакарим говорил, что в процессе воспитания человека необходимо ввести науку Совести. И вот науку Совести ввели в педагогический процесс. В одном из высказываний Сары Алпысовны Назарбаевой прозвучали такие слова: «Именно через образование мы хотим возродить в нашем обществе духовно-нравственные ценности, чтобы каждый человек мог в полной мере реализовать заложенные в нем от рождения способности и тем самым принести пользу не только нашему государству, но и всем людям на Земле».

Предмет «Самопознание» - удивительный предмет, где каждый ребенок учится слушать свое сердце и делать только то хорошее, доброе, что оно подсказывает. Только через этот путь каждый из них может найти свое место в жизни. Только пройдя этот путь красоты жизненных ценностей, каждый ребенок, может выполнить миссию Человека на Земле. Ведь чем больше в человеке духовности, нравственности, тем больше он Человек. И каждый из них будет отзывчивее, теплее, добрее, чувственнее в общении с окружающим миром.

**В рамках реализации предмета** Самопознания в общеобразовательной школе №4 вот уже более 10 лет проходят различные мероприятия по духовно-нравственному воспитанию детей. Это День общечеловеческих ценностей, открытые недели и декады «Самопознание: педагогика любви и творчества», где ребята, участвуя в праздниках «День рожденья Доброты», конкурсах рисунков «Мир глазами детей» ,конкурс чтецов« Алтын жүрек анамыз», «Сердце, наполненное любовью»….,показывают свои лучшие качества, творческий потенциал, стремятся к самореализации. В конкурсе детских поделок «Анама Сыйлық» активное участие приняли самые маленькие наши учащиеся классов предшкольной подготовки. Юные творцы через творчество передали свою любовь к матери,окружающему миру.Проведены онлайн собрания для родителей « Неразлучные друзья взрослые и дети»Предложенные родителям и детям притчи,психологические упражнения способствовали развитию доброты и взаимопониманию в семье.

По итогам декады «Самопознания» учащиеся в очередной раз сделали вывод, что этот предмет очень важен в школе, о том, что нужно познавать себя с детства, и тогда будет легче шагнуть во  взрослую жизнь. Этот предмет учит любить и дарить добро. А педагоги нашей школы обучают детей навыкам позитивного восприятия мира, помогают расширить представления детей о счастье, его многогранности, развивают стремление радоваться настоящему.

Но главным для ребенка, в формировании личности, духовно – нравственных ориентиров, все таки остается семья. В счастливой семье - счастливые дети. И именно родители должны своим личным примером научить ребенка любви, доброжелательности и самореализации.

Не редко случается когда родители подавляют своего ребенка.

Как сильно влияют  на состояние души ребенка необдуманно брошенные родителями слова и фразы:

*Какой ты бестолковый!*

*Не лезь, куда не просят!*

*Да что из тебя выйдет?*

*Кто ты такая своё мнение иметь!*

- Может ли ребенок быть счастлив и успешен в  ситуации подавления?

- А если она повторяется изо дня в день?...

Как легко можно разрушить его мечты, поселить сомнения…...

- Предлагаю в противовес «запрещённым» фразам «желательные» *:*

*«У тебя всё получится!»*

*Ты молодец!*

Я горжусь тобой, ,

«Все идет хорошо

Основываясь на позитивный и успешный опыт, родители должны оказывать помощь своим детям в вопросах самопознания и самореализации, через позицию наставничества сотрудничества, доверия и понимания.

Я предлагаю несколько «Золотых правил» воспитания для родителей

*Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.*

* *Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его силы.*
* *Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.*
* *Создайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.*

*. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.*

*Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы, родители.*

«Научить человека быть счастливым — нельзя, но воспитать его так,

чтобы он был счастливым, можно»

**Макаренко А.С.**

Воспитание успешности - это не однократный порыв, а постоянная поддержка и помощь ребенку. «Если ребёнка лишить ожидания завтрашней радости, если его лишить веры в себя, трудно надеяться на его «светлое будущее»…

Дарите свое сердце детям, будьте к ним внимательны и добры, не оставайтесь равнодушными к проблемам детей, и тогда они смогут построить именно такое общество, в котором будут царить ***ЧЕСТЬ, ДОСТОИНСТВО и ВЫСОКИЕ НРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ.***

Спасибо за внимание.