**Чудесная летняя пора!**

 Лето – прекрасная замечательная пора, которую ждут и мальчишки, и девчонки. Каждый из них ждал с нетерпением эти замечательные в жизни каждого школьника – каникулы. Летние каникулы - это мир лета, отдыха, солнца, позитива и длинных, теплых вечеров в кругу семьи. Независимо от того, в каком формате проходят каникулы, в традиционном или он-лайн, наша главная задача, всех участников образовательного процесса, заключается в том, чтобы детям было интересно, чтобы каждый смог найти для себя занятие. Приоритетом при организации детского отдыха является и безопасность школьников. Как же можно полноценно провести свои каникулы нашим детям, с учетом ограничительных мер и постановлений?

 В первую очередь - это здоровый образ жизни, правильное питание, полноценное занятие спортом, прогулки на свежем воздухе, закаливание. В настоящее время молодые люди по всему миру уделяют большое внимание занятию спортом и правильному питанию. Сейчас, с учётом того, что мы находимся практически на территории своих частных дворов, у каждого из нас есть возможность укрепить своё здоровье. Как замечательно каждое утро, под музыку, делать комплекс физкультурно-оздоровительных упражнений, которые дают заряд бодрости на весь день. Возможно, кто-то увлекается дыхательной гимнастикой, а когда дышишь воздухом у себя в саду или в ягоднике, мы ещё вдыхаем аромат яблонь, груш, слив, вишни, смородины, земляники или других плодоносных растений – это приносит более положительный результат. А если в день затрачивать хотя бы минут пятнадцать – двадцать на занятие спортом, то и наше тело будет тоже в прекрасной форме и не будет проблем с лишним весом. Танцуйте – обязательно танцуйте, ведь танец, под хорошую музыку помогает снять напряжение, раскрыть себя, развить пластику. Пойте, для этого у вас есть все возможности, развивайте свой голос, свой сценический образ, учитесь держаться уверенно! Не бойтесь и не стесняйтесь, если вдруг у вас что-то не получается! Для этого мы и учимся!

 С учётом того, что все мы практически живём в частном секторе, у нас есть возможность питаться здоровой едой. Свежие ягоды, овощи – это главные составляющие правильного питания. Вот здесь, у вас, дорогие наши учащиеся, есть возможность поэкспериментировать в приготовлении компотов, муссов, желе, выпечкой ягодных пирогов и тортов, приготовлением салатов. Я уверена, что ваши родители на сто процентов вас поддержат и вместе с вами включатся в процесс приготовления и оформления. Обязательно фотографируйте ваши шедевры, делитесь с нами и публикуйтесь. Возможно, среди вас растёт будущий известный кондитер или шеф-повар.

Скоро начнётся период консервирования овощей. Предлагаю вам принять в этом участие и поделиться с нами фото или видео ваших первых баночек с разносолом.

 Лето в этом году у нас выдалось солнечным и очень теплым. Многие из вас, благодаря своим родителям, имеют домашние бассейны. Купайтесь, загорайте, но обязательно соблюдайте меры предосторожности.

 Лето - это возможность заниматься творчеством, развивать свой художественный вкус. Вокруг вас большое изобилие пейзажей, которые просто просятся на ваш холст или лист бумаги. Рисуйте, даже если вам кажется, что у вас не получается. Не все известные художники в мире, стали сразу известными. Они, так же как и вы, тоже когда-то начинали с малого.

 А еще летние месяца богаты на природный материал, с помощью которого вы можете создавать свои композиции. Соберите гербарий, который вы с удовольствием покажите своим одноклассникам и друзьям. Не забудьте к каждому экспонату написать краткую аннотацию (комментарий). Стройте песочные замки, лепите из глины – это ещё и развивает моторику ваших рук. Больше ходите на своем участке босиком – это укрепляет здоровье и предотвращает развитие плоскостопия.

 Займитесь открытием чего-то нового для себя, попробуйте освоить вязание, на которое у вас не хватало времени. Пробуйте моделировать, творить и созидать какие-либо макеты и поделки.

 Отправляйтесь в виртуальные путешествия с помощью интернета, телевидения и книг. Читайте, как можно больше, Именно чтение книг нас делает более уверенными в себе. Пробуйте сами себя в роли поэтов или писателей! Вдруг это ваше призвание!

 А ещё каждый из вас мечтает ходить в модной и практичной одежде. Займитесь разработкой или моделированием одежды, ну, к примеру, спортивной или школьной. Будем с нетерпение ждать ваши эскизы или уже готовые изделия. Не бойтесь экспериментировать!

 Слушайте хорошую музыку, смотрите позитивное кино или мультфильмы. В общем, отдыхайте и развивайтесь правильно, с пользой для себя и своего здоровья!

**Зам по ВР Н. Качалкина**