«**Чем полезна Нейробика для детей дошкольного возраста?».**

Я как большинство педагогов Дошкольного воспитания общеобразовательных учреждений среди огромного количества нововведении искала интересные и действенные технологии, новые формы и методы работы с детьми и родителями. Для работы с дошкольниками я стала применять «Нейробику», отметив для себя ее как инновационную здоровьесберегающую технологию. Нейробика это одна из технологий которая активизирует внимание, стимулирует развитию умственных способностей и стремлению узнавать новое, что в целом благоприятно влияет на общее развитее и здоровье детей. Нейробика призвана активизировать все пять чувств, чтобы улучшить концентрацию внимания, стимулировать развитие умственных способностей и стремление узнавать новое, что в целом благоприятно влияет на общее развитие и здоровье детей.

Воспитание и развитие ребёнка невозможно без участия родителей. Чтобы они стали нашими помощниками, творчески развивались вместе с детьми, необходимо было убедить их в том, что данная технология необходимо для успешного и качественного развития их ребенка! После проведенных бесед, семинаров, презентаций разъяснили родителям, что они способны, помочь в этом увлекательном деле, они научаться понимать своего ребёнка, будут учиться и развиваться вместе с ними, помогать во всём, быть терпеливыми и деликатными, закреплять изученные упражнения и задания, и тогда всё получится!

Цель данной технологий- это формирование у детей предпосылок необходимых для любой и особенно учебной деятельности, которая требует развития двигательной сферы( крупных и мелких движений, развития внимания, памяти, пространственного восприятия, речи и мышления, волевых усилий, навыков планирования и самоконтроля( облегчает навыки рисования, письма и чтения).

После введения в учебных план элементов Нейробики занятия физической культуры стали более эффективными и интересными. Дети регулярно занимающиеся нейробикой стали более ловким и выносливыми, лучше владеют руками и органами плечевого пояса, умеют выполнять ассиметричные упражнения. Так же одним из положительных моментов можно назвать повышение стрессоустойчивости и коммуникабельности. В процессе выполнения упражнений у детей развивается сила рук, их ловкость, переключаемость с одного вида движений на другой. Так же у детей развивается внимание, глазомер, зрительная память, усидчивость, аккуратность, фантазия, образное мышление. Использую на своих занятиях игры, упражнения данной технологий у детей улучшилась познавательная сфера и саморегуляция, повысилась концентрация внимания, улучшилась память.

Таким образом, используемая здоровьесберегающая технология: «Нейробика», в работе с детьми дошкольного возраста позволяет эффективно и планомерно сформировать психически и физически здоровых детей.

**Инструктор физического воспитания: ГККП «Ясли –сада № 16».г.Аксу. Павлодарская область.**

**Баязитова Бакытжан Нурахметовна**.











