**Касенова Ботагоз Сериковна**

**Учитель английского языка**

**15 СПОСОБОВ ЭФФЕКТИВНОГО ИЗУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА.**

Существуют особенности психики, которые можно использовать для более эффективного и быстрого изучения английского языка. Эти приемы помогут значительно облегчить изучение и запоминание новой информации.

1. Эффект «желтого маркера» или эффект изоляции. Это психологическое явление заключается в том, что мы отлично запоминаем объект, который выделяется на фоне других одинаковых объектов. Например, когда вы идете по улице, мимо проходят десятки людей. Вечером вы вряд ли вспомните прохожих в офисных костюмах или обычных нарядах, зато странную девушку в платье кислотного цвета и с ирокезом на голове вы не забудете еще как минимум пару дней. Кстати, этот метод активно используют СМИ для манипулирования нашим сознанием. Так, какие-то малозначимые события иногда раздуваются до невиданных масштабов с помощью интересных репортажей, впечатляющих фотоснимков и т. д. Обычно так делают, чтобы отвлечь наше внимание от какой-то более важной темы, которую хотят «замять». Как использовать: Предположим, у вас есть слово, которое вы не можете запомнить, например, comb (расческа). Попробуйте «внедрить» это слово в подборку слов контрастной тематики: напишите себе список из 9 слов по теме «еда» (или любой другой, не связанной с красотой, теме), а последним запишите comb. Теперь учите этот десяток слов привычным для вас способом. Вы увидите, что «контрастное» слово comb запомнилось первым и прочно закрепилось в памяти. Так можно выучить все слова, которые вы часто встречаете, но не можете запомнить. Кроме того, вы можете использовать этот эффект другими способами, главная задача при этом — сделать процесс обучения запоминающимся, ярко выделяющимся на фоне тех приемов, которые вы использовали до этого. Попробуйте: Подчеркивать или выделять маркером те фразы, которые вы хотите выучить. Самая простая, но очень эффективная техника. А некоторые лингвисты советуют писать цветной ручкой или печатать ярким цветом новую для вас лексику или слова, написание которых вы не можете запомнить. Мозг с удовольствием воспримет яркую выделяющуюся информацию.

2. Эффект авторства или эффект генерации. Эта психологическая особенность лучше всего проявляется именно у взрослых и состоит в том, что человек лучше всего запоминает тот материал, который он сам придумал. Например, если вы напишете сочинение, оно запомнится вам лучше, чем прочитанный текст чужого авторства. А все потому, что в процессе создания сочинения ваш мозг активно работал и информация отложилась в памяти. Как использовать: Этот эффект можно использовать при изучении новых слов или грамматических конструкций. Например, вам нужно выучить 7 новых слов. Составьте с ними рассказ, и вы хорошо их запомните. Изучили конструкцию would rather — составьте 10 собственных примеров с использованием этой конструкции. В обоих случаях желательно, чтобы и рассказ, и примеры касались вас, откажитесь от абстрактных фраз.

3. Закон интереса. С этим законом - сложно спорить: действительно, мы легко запоминаем то, что интересно нам. Например, мы легко можем забыть купить хлеб, зато содержание любимого сериала можем рассказать, даже если нас разбудят посреди ночи. Как использовать: Сделать английский интересным можете только вы сами. Для этого выбирайте такие приемы его изучения, которые вам приятны. Например, можно изучать английский по фильмам и сериалам, песням и играм.

4. Принцип «первое — правильно» или принцип первоочередности. Наша психика устроена так, что мы больше всего доверяем информации, полученной нами первой. Даже если после этого мы найдем более достоверную и полезную информацию, наш мозг откажется принимать ее. Дело в том, что сразу оценить достоверность первой полученной информации практически невозможно, поэтому мы принимаем ее как верную. А потом уже очень сложно подвергнуть свои установки сомнениям и изменить их. Как использовать: Внимательно относитесь к выбору источников знаний и преподавателя. Так, неквалифицированный учитель или некачественный учебник могут неправильно подать вам знания, и эта информация накрепко засядет у вас в голове, а переучиваться всегда сложнее, чем учиться. Например, наши преподаватели часто сталкиваются со студентами, которые произносят слово clothes как /kləʊðəz/ вместо /kləʊðz/. Переучить их очень сложно, потому что в школе их научили неверному произношению, которое и отложилось в памяти.

5. Метод ассоциаций или мнемотехника. Наверняка вы слышали об этом методе изучения новых слов. Мнемонику (или мнемотехнику) используют чемпионы мира по памяти — люди, которые запоминают информацию в фантастически больших объемах. Заключается этот метод в том, что при изучении нового слова вы подбираете к нему ассоциацию, которая и помогает запомнить информацию. Как использовать: Мнемоника работает по-разному. Во-первых, вы можете попробовать ассоциировать английские слова с русскими: owl /aʊl/ (сова) — сова летит вокруг аула. Во-вторых, можно попробовать визуальные ассоциации: учите слово ring (кольцо) и представляете себе Фродо с Кольцом Всевластия. В-третьих, можно попробовать метод римской комнаты или цепочки Цицерона, которым пользовался Юлий Цезарь. Этот прием кажется несколько странным, но чемпион мира по памяти Энди Белл пользуется именно им, так что проверьте, возможно, и вам он подойдет. Возьмите 10 слов или фраз, которые вам нужно выучить, пройдитесь по своей комнате и мысленно «поставьте» каждое слово или фразу на какой-то предмет. После этого пройдитесь по комнате и попытайтесь вспомнить, где «лежит» каждое слово. Затем закройте глаза и представьте себе комнату мысленно, попробуйте вновь вспомнить все слова, они должны хорошо закрепиться в памяти.

6.Эффект механических действий Движение — это не только жизнь, но и хорошая память. Механические действия активизируют работу мозга, и мы начинаем активнее запоминать информацию. Так, многие школьники при изучении стихов ходят по комнате, при этом произнося строки в такт шагам. Кровообращение улучшается, мозг лучше снабжается кислородом, поэтому и процесс запоминания проходит быстрее. Как использовать: Попробуйте при изучении новых слов или грамматических конструкций ходить по комнате или выполнять какие-то несложные физические упражнения. Так вы улучшите не только знания, но и физическую форму. У этого психологического трюка может быть маленький «побочный эффект». Некоторые люди могут вспомнить выученную информацию только в том случае, если выполняют те же действия, что и при ее изучении.

7.. Метод «исписанной ручки» В школе и университете нас заставляли исписывать сотни ручек. Задумка преподавателей была не в том, чтобы обогащать магазинчики канцелярских товаров, а в том, чтобы заставить включиться в работу одновременно механическую и визуальную память. Как использовать: Записывайте только то, что никак не можете запомнить: непростые слова, примеры предложений со сложной грамматикой и т. д.

8.Принцип наглядности. В большинстве своем люди — визуалы, поэтому мы гораздо проще воспринимаем наглядные схемы и таблицы, чем сплошной текст. Например, если вам нужно найти какое-то здание, то гораздо проще будет сделать это, посмотрев карту, чем прочитав описание дороги от вашего дома к нужной точке. Как использовать: Мы не зря всегда советуем пользоваться учебниками англоязычных авторов вместо русских пособий, в которых грамматика поясняется сложно и расписывается на несколько страниц. В то время как аутентичные учебники обычно используют короткие пояснения, схемы, таблицы для освещения грамматической темы. Несмотря на отсутствие пояснений на русском, понять такое пособие проще, чем учебник на родном языке.

9. Принцип повторения Повторение — это не только важный принцип изучения чего-то нового, но и весьма хитрый психологический прием, широко используемый для манипуляции нашим сознанием. Так, многократное повторение информации заставляет человека бессознательно запоминать ее и находить ей применение. Постепенно эта информация кажется нам уже не полученной извне, а нашим собственным убеждением. Именно поэтому мы, хотя и не любим рекламу, но все же покупаем йогурты с живыми бактериями и зубную пасту с эффектом 3D-отбеливания. Как использовать: Обязательно повторять изученный материал. Только гении с уникальной памятью могут запоминать материал с первого же взгляда, обычным же людям надо несколько раз повторять информацию, чтобы она надолго отложилась в памяти.

10. Принцип «память не резиновая» Опытным путем ученым удалось выяснить, что наша память отлично усваивает 7 +/- 2 единицы информации за один подход. Именно поэтому, несмотря на популярность методик «Выучи 999 новых слов в день», мы видим очень мало примеров людей, которым действительно удалось это сделать. А все потому, что кратковременная память не бесконечна. Как использовать: Учите не более 5-9 новых слов в день, тогда они будут нормально запоминаться и у вас будет время повторять их. Гонитесь за качеством запоминания, а не количеством.

11. Учитесь на досуге. Не ограничивайтесь временем урока. Учить язык — это не только делать упражнения. Можно прокачивать навык, слушая песни и подкасты или читая англоязычных блогеров. Все знают, как важно смотреть фильмы и сериалы с английскими субтитрами, но не все в курсе, что для этого есть специальные учебные приложения. Онлайн-переводчики Skyeng связаны с одноимённым приложением в вашем телефоне, так что новые слова можно будет в любое время повторять.

Например, если установить в браузере Google Chrome специальное расширение, можно читать любые тексты на английском, а при наведении на слово или фразу сразу видеть их перевод. То же самое с субтитрами для онлайн-кинотеатров. Каждое слово в отдельности можно переводить прямо по ходу просмотра. Эти слова добавляются в личный словарик и отправляются в мобильное приложение, где в свободное время их можно повторять и заучивать.

12. Главное — подобрать действительно хороший учебник. Он не должен быть сложным и должен вам нравиться. Объяснения должны быть понятными. В специализированных магазинах, которые продают литературу для изучающих английский, есть из чего выбрать. Учебники зарубежных издательств, все яркие, красочные; книги с адаптированные текстами по уровням. О международной системе уровней владения английским здесь

13. Общение с иностранцами. Если у вас есть такая возможность (в институте, на работе, друзья друзей), общайтесь с иностранцами. Они очень милые люди, в большинстве своем, всегда политкорректные, очень стараются, чтоб вы их поняли, чуть ли не на пальцах готовы объяснять. Многие иностранцы приезжают к нам, чтобы учить русский. И они готовы обмениваться опытом: они вас учат английскому, вы их русскому.

14. Английский в путешествиях, поездка в Великобританию или США

Когда вы приездаете в страну, где не говорят на вашем языке, вы вынуждены говорить на иностранном языке. В экстремальной ситуации вспоминается абсолютно все, что вы когда-то учили. И запоминается все, что вы видите, слышите, предупреждающие знаки, вывески и т.п. Способ хороший, очень эффективный, но больно дорогой.

15. Социальные сети, сайты знакомств, переписка по имэйлу, словом, дистанционное общение. Знакомьтесь с иностранцами, для этого подойдет тот же facebook. Можно зарегистрироваться на сайтах двойного изучения языка, то есть вы выбираете свой родной язык и язык, который хотите изучить, Вас находит человек с носителям интересующего Вас языка и помогает вам, а вы учите его своему языку. Это очень эффективный а главное интересный подход изучения языка.