**Конспект занятия по самопознания**

**в предшкольной группе**

**Образовательная область:** «Социум».

**Раздел:** «Самопознание».

**Тема:** «Путешествие в страну «Самопознание».

**Ценность:**  истина.

**Качества:** интерес и желание задуматься о себе и других людях.

**Ресурсы:** аудиозапись мелодии из серии «Звуки природы» для позитивного настроя, для рефлексии, разноцветные ленты, «карта страны Самопознания

**Педагог:** Полищук К.К.

**Количество воспитанников:** 8

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель** | формировать первоначальное представление предмете Самопознания через постижение общечеловеческой ценности Истина. |
| **Задачи** | познакомить детей с предметом Самопознание  развивать стремление познавать себя  воспитывать желание задуматься о себе и других людях. |
| **Ход урока** | **Позитивный настрой (звучит приятная спокойная мелодия**)  Дети слушают музыку, закрыв глаза.  **«Солнечный лучик».**  - Пожалуйста, сядьте удобно, спинку держите прямо. Руки и ноги не скрещивайте. Руки можно положить на колени или на стол. Расслабьтесь.  Представьте, что солнышко протянуло к вашей голове свои теплые лучики и стало поглаживать ими ваши волосики, лобик, щечки, и скользнуло по вашей груди. В середине груди у вас находится бутон волшебного цветка. И под лучами солнечного света бутон медленно раскрывается, лепесток за лепестком. Это ваше сердечко. В вашем сердце расцветает прекрасный цветок, свежий и чистый.  Представьте, что свет солнечного лучика начинает распространяться по всему телу. Он становится сильнее и ярче. Ваши руки наполняются светом и теплом. Руки будут совершать только добрые, хорошие дела и будут помогать всем. Свет опускается вниз по ногам. Ноги наполняются светом и будут вести вас только по добрым дорогам, где совершаются добрые дела. Солнечный лучик согрел своим теплом ротик и язычок, уши и глаза, вашу голову. Язык будет говорить только правду и только хорошие, добрые слова. Уши будут слушать только хорошие слова, прекрасные звуки. Глаза будут смотреть только на хорошее и видеть во всем хорошее. Вся ваша голова наполнилась светом, и вашей голове только добрые, светлые мысли.  Направьте свет всем вашим родным, учителям, друзьям, знакомым. Пусть солнечный лучик наполнит их сердца теплом. Пусть этот свет распространится на весь мир: на всех людей, животных, растения, на все живое повсюду... Побудьте еще немного в этом состоянии Света, Любви, Покоя...  Теперь потихонечку можно открывать глаза. Спасибо.  - Что вы почувствовали? Где вы были? |
| **Тема занятия** | - Сегодня тема нашего занятия **«Путешествие в страну Самопознание».** |
| **Побеседуем.**  **Разминка.**  **Помечтаем.**  **Поиграем.**  **Игра «Волшебный бинокль»**  **Групповое пение.**  **Обобщение.** | - Ребята! Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие по стране, которая называется «Самопознание». Это новое для вас слово – «Са-мо-по-зна-ние» (сам познаешь себя). Оно состоит из двух слов: «сам» и «познаю». А это значит – я сам себя познаю. Запомните это слово! Давайте вместе произнесем слово «самопознание».  -Посмотрите на карту страны Самопознания! Когда человек путешествует по стране Самопознание, он узнает много интересного о самом себе, о природе, о других людях.  Страну Самопознания открыла для нас Фея Любви. Вы знаете, кто такая Фея?  - Фея Любви – это волшебница из сказки. Она мечтает, чтобы все дети росли добрыми, умными, заботливыми, счастливыми и трудолюбивыми. Умели дружить и радоваться.  -Вы хотите отправиться в путешествие? Давайте отправимся в страну Самопознания! В ней мы научимся лучше понимать себя, своих друзей и окружающий нас мир. Мы будем узнавать много нового и интересного, будем учиться любить свою Родину – Казахстан. Мы научимся дружить друг с другом и радоваться всему доброму, светлому и красивому. Я очень хочу, чтобы вы полюбили занятия по самопознанию.  -Ребята, возьмемся за руки. Посмотрите друг на друга. Улыбнитесь друг другу. Порадуйтесь друг другу, поделитесь хорошим настроением со своими друзьями.  -А теперь повторяйте за мной:  Пусть наша добрая улыбка *(руки прикасаются к уголкам губ)*  Согреет всех своим теплом, *(руки прикладываются к сердцу)*  Напомнит нам, как важно в жизни *(руки вперед, пальцы как солнечные лучи)*  Делиться счастьем и добром*! (руки в стороны)*  - Когда вы держались за руки, вы почувствовали тепло рук своих друзей? Вам было радостно от этого?  - Ребята, а вы любите мечтать? Давайте помечтаем вместе. Рассаживайтесь поудобнее.  Мы посидим тихо – тихо, послушаем звуки окружающего мира и представим себе что – то хорошее и доброе. Вообразите, что мы стали птицами и поднялись высоко – высоко в небо, чтобы увидеть нашу прекрасную землю. А еще можно представить, что мы превратились в бабочек и плавно порхаем над зеленой лужайкой, радуясь солнечному дню.  - Кто хочет рассказать нам, о чем он мечтал?  - А кому сегодня не хотелось мечтать?  -У вас интересные ответы. Я знаю, что если человек мечтает о хорошем, такая мечта обязательно сбудется!  - А сейчас, дети, мы свами будем играть. Наша игра называется «По тропинке мы идем». Откроем эту красочную коробку.  - Что вы в ней видите?  - Правильно, в коробке много разных игрушек. Давайте поиграем с ними. Мы свами представим, что вот эти разноцветные ленты – такие волшебные тропинки: Тропинка радости, тропинка Счастья, тропинка Дружбы, тропинка Здоровья и т.д. (Учитель раскладывает на полу ленты – каждому ребенку по «тропинке»). В конце ленты – тропинки – игрушки. Заметьте, где расположена лента – тропинка, которая ведет к вашей игрушке.  - Встаньте, пожалуйста, в начале своей тропинки. Давайте договоримся, что лента Дильназ будет называться тропинкой Счастья, лента Миланы – тропинкой Здоровья и т.д.  Сейчас вы будете ходить вдоль ленточек – тропинок. Как только услышите мои слова «Всем тропиночку искать!» - бегите по своей тропинке к игрушке и поднимите ее высоко вверх. Хорошо? А теперь – внимание!  Мы гулять сейчас пойдем  И тропинку мы найдем.  Раз, два, три, четыре, пять –  Всем тропиночку искать!  - Вспомните , дети, как мы назвали ваши тропинки?  - Дильназ! Как называется твоя тропинка? Счастье ?  Замечательно! Повторяй за мной:  По тропинке я пошла,  Счастье я свое нашла!  (Игра заканчивается тогда, когда каждый ребенок назовет свою тропинку).  - Эта веселая игра мне очень понравилась. А еще мне запомнились такие важные слова, как Любовь и Дружба, Доброта и Здоровье, Счастье и Мир.  Песенка благодарения.  - Что же мы узнали сегодня на занятии? Давайте вспомним , в какое путешествие мы сегодня отправились, в какую страну?  - Как зовут Фею, которая живет в этой замечательной стране?  - Правильно, молодцы! Так вот, у Феи Любви из страны Самопознания есть мечта: чтобы люди жили дружно и счастливо, радовались и любили друг друга. Фея учит детей и взрослых хорошим делам и поступкам. Ей очень хочется, чтобы вы стали добрыми, отзывчивыми, смелыми, чтобы вы научились любить и быть любимыми. |
| **Творческая деятельность** (Звучит приятная спокойная мелодия) | Включаю классическую музыку.  -Рассмотрите рисунок, раскрасьте его. |
| **Заключительная минута тишины** | **(Звучит приятная спокойная мелодия (Красивая музыка**).  Предлагаю детям, закрыв глаза, подумать, что нового и хорошего они узнали на занятии, и сохранив это хорошее в своем сердце пронести его по всей своей жизни. |