КГУ «Центр внешкольной работы и детского творчества

отдела образования города Тараз управление образования акимата Жамбылской области»

Спортивно-воспитательное мероприятие

«Мой весёлый, звонкий мяч»

 Подготовили: Атаева Н.А.

 Курбанова С.А.

ЦЕЛИ:

* Пропаганда здорового образа жизни по организации активного досуга с использованием мяча
* Побуждение активного использования мяча для достижения физического развития и разносторонней двигательной подготовленности
* Развивать быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве.

ЗАДАЧИ:

* Охранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
* Способствовать совершенствованию функций организма;
* повышать его защитные свойства с использованием мяча, как предмета для игр, упражнений, массажа; формировать правильную осанку;
* создавать условия для сопряженного развития крупных и мелких мышц;
* ознакомление с приемами;
* закрепление приёмов и действий в игре.

**Ход досуга**

**1. Введение темы "Мой весёлый, звонкий мяч"**

-Этот день мы посвящаем самому древнему и любимому спортивному инвентарю.

Отгадайте, что это?

Загадки о мяче:

1.По асфальту я скачу,

Через двор в траву лечу.

От друзей меня не прячь,

Поиграй-ка с ними в... (мяч)

2.Кинешь в речку – не тонет,

Бьёшь о стенку – не стонет,

Будешь о земь кидать –

Станет кверху летать.

(Мяч)

3.Лежу, забившись в уголок,

Пока сидишь ты с книгою.

Когда же кончится урок,

И я с тобою прыгаю.

Я разноцветен и упруг,

Хоть не живой, а все же друг!

(Мяч)

- Хотите узнать что-то новое о мячах?

 **2. Рассказ об истории появления мяча**

 Придумали мяч много-много лет назад. В старые времена дети играли легкими мячиками из бересты или тяжёлыми мячами, туго свёрнутыми из тряпок. Мячики шили из мягких подушечек, а внутрь вкладывали камешки, завёрнутые в бересту, или бубенчики, получался одновременно мячик и погремушка.

 Мяч - «СОКС» появился в Америке в 70-е годы 20 века и быстро приобрёл международную популярность. В переводе с английского его название означает «носки». Для игры служил обычный носок, набитый бобами, горохом или чем-либо сыпучим. Современные мячики-соксы – это вязаные из разноцветных ниток шарики, набитые семенами.

Мячи могут быть сделаны из разных материалов.

 **3. Игра «Отгадай загадку с мячом».**

Загадки:

1.Бросают мячик через сетку,

Забить стараются все гол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем… (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется

И мяч в воротах, значит — гол!

И знает каждый, что зовется

Игра спортивная… (футбол)

3. Мяча веденье, передача,

Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине — вот удача

Название игре той… (баскетбол).

**4. Игровое упражнение «Попинуха»**

 Дети с другими членами семьи пинают мяч по кругу друг другу и называют имя игрока, которому пасуют.

**5. Игра "Попади в ворота"**

 Дети с другими членами семьи формируют ворота и соревнуются в количестве попаданий в ворота с расстояния 5, 6, … 10 метров

 Со временем люди научились надувать мяч воздухом. Существует множество самых разных мячей. Но они все имеют одну форму.
- Какую? (круглую, форму шара). Слово «мяч» произошло от слова «мягкий, мякиш», т.е. мягкий шар.

**6. Игра "Я знаю пять названий»**

 Дети бросают мяч с ударом об пол. При каждом ударе произносится слово:

Я - Знаю - Пять - Названий

(выбирают тему: домашние/дикие животные, транспорт, цветы, инструменты, фрукты и т.п.)

Яблоко - раз,

Слива - два и т.д. до пяти.

**7. Игра «Хлопушки»**

Дети подбрасывают мяч в воздух, хлопают в ладоши и ловят мяч. Побеждает тот, кто сумел хлопнуть в ладоши больше всех.

**8. Игра «Приседание»**

Дети подбрасывают мяч в воздух, делают приседание и ловят мяч. Кто присядет больше всех, побеждает

**9. Игра «На выносливость»**

Нужно положить мяч на спину и сделать как можно больше отжиманий

**10. Игра «Упражнения с мячом»**

Дети соревнуются в разнообразии упражнений с мячом и демонстрируют

Свою ловкость и выносливость.

Ну и напоследок **Беседа "Правила безопасности при игре с мячом".**

- От игры с мячом могут случаться и неприятности, если забыть правила безопасности.
- Как приучить мяч быть послушным?

1. Не играйте с мячом возле стеклянных окон, витрин магазинов. Почему? (Мяч может их разбить).

2. Не играйте с мячом возле проезжей части дороги. Почему?

(Мяч может выкатиться под колеса проезжающей машины, вызвать аварию. И конечно, ни в коем случае нельзя выбегать за мячом на дорогу!)
3. Нельзя сидеть на мяче, прокалывать его. Почему?

(Это испортит мяч).

На этой ноте мы завершаем наш замечательный праздник, посвященный мячу, желаю всем здоровья и хорошего настроения!