**31. Поурочный план урока физкультуры** 8класс

|  |  |
| --- | --- |
| **Предмет** | Физкультура |
| **Ф.И.О. учителя** | Майба Галина Петровна |
| **Раздел** | Элементы гимнастики и ее разновидности |
| **Урок № , тема урока** | №2 Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование |
| **Цели обучения** | Объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Порядок действий** | **Ресурсы** | **Выполнение**  *(заполняется учеником)* |
| **Изучи**  1)Кувырки  https://im0-tub-kz.yandex.net/i?id=aa854d3ef4f8dd6ea0f1678e6394978f-l&n=13https://present5.com/presentation/10153668_440756195/image-11.jpg  2)Подводящие упражнения  3)Мост, стойку на лопатках  4)Стойку на голове (мальчики) | [*https://youtu.be/CHWJk-ukpx8*](https://youtu.be/CHWJk-ukpx8)  [*https://youtu.be/KoVDiDOoPPo*](https://youtu.be/KoVDiDOoPPo)  [*https://youtu.be/oATJS3aVb4M*](https://youtu.be/oATJS3aVb4M)  [*https://youtu.be/T\_qZgp9s8aQ*](https://youtu.be/T_qZgp9s8aQ) | *Отметь знаком «+» материал, с которым ознакомился(лась)* |
| **Ответь**  **Найди слова по теме**  https://resh.edu.ru/uploads/lesson_extract/6171/20190718111204/OEBPS/objects/c_ptls_2_28_1/6775b693-e1c3-4bdf-84f4-2b973ad05579.png |  |  |
| **Выполни**  1)Разминку  2)Перекаты для кувырка вперед и назад  по10раз (соблюдайте технику безопасности)  3)Мост, стойку на лопатках | *<https://youtu.be/m6qiBjYHsl4>(девочки)*  [*https://youtu.be/rTKdgOEKkog*](https://youtu.be/rTKdgOEKkog)*(мальчики)* |  |
| **Рефлексия** | Теперь я знаю… |  |
| Теперь я умею…  *(из критериев)* | *Поставь знаки «+» или «-»* |