«Утверждаю»: Директор школы: Герасимчук И.Н

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План мероприятий по здоровому образу жизни

КГУ«Общеобразовательная школа села Гастелло отдела образования по Жаркаинскому району управления образования Акмолинской области»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Срок | Ответственные | Форма завершения |
| 1 | Разработка плана | В течение года | Директор, организаторы, медработник | Информация |
| 2 | Проведение гимнастики перед началом учебных занятий, физкультминуток на уроке, подвижных игр во время перемен | В течение года | Организаторы, классные руководители, учителя физической культуры | Составить график |
| 3 | Проведение спортивных праздников | В течение года | классные руководители, учителя физической культуры | фотоотчет |
| 4 | Общешкольные соревнования по волейболу, футболу, теннис, шахматы и др. | В течение года | учителя физической культуры | Протокол, фотоотчет |
| 5 | Беседы с учащимися об инфекционных заболеваниях, профилактика гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ. | В течение года | Медработник, классные руководители | фотоотчет |
| 6 | Оформление тематических выставок литературы по вопросам здоровье сбережения. | В течение года | Библиотекарь |  |
| 7 | Просветительская работа с учащимися по культуре питания. Круглые столы , лекция на тему: «О вкусной и здоровой пище» | В течение года | Организаторы, классные рук, медработник | фотоотчет |
| 8 | Конкурсы рисунков и стенгазет |  | Учителя ИЗО, кл. руководители | Протокол, фотоотчет |
| 9 | Оформление стенда : « Хочу быть здоровым» | В течение года | медработник |  |
| 10 | Индивидуальные беседы с детьми «группы риска» | май | Психолог, медработник | фотоотчет |
| 11 | Просмотр видео фильмов на тему здорового образа жизни Проведение совместной работы с представителями здравоохранения и внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма | май | Организаторы, медработник |  |
| 12 | Диктанты, сочинения на тему: «Вред курения и алкоголизма», «Мы за правильное питание», «Мы за здоровый образ жизни» | В течение года | Учителя языковеды, медработник | анализ |
| 13 | Проведение спартакиад, эстафет среди учащихся | В течение года | Учителя физкультуры | Протокол, фотоотчет |
| 14 | Проведение Арт-терапии, тренинга «равный равному» с группой лиц доминантным поведением | В течение года | Организаторы, классные руководит, медработник |  |
| 15 | Родительские собрания по пропаганде здорового образа жизни. | В течение года | Администрация, медработник, кл.рук. | Протокол, фотоотчет |
| 16 | Классные часы по ЗОЖ | В течение года | классные рук. |  |
| 17 | Размещение на сайте школы, фес буке о итогах мероприятий | В течение года | Учитель информатики | Информ, фотоотчет |