

**Внеклассное спортивное мероприятие, посвященное празднику Наурыз**

**Подготовила учитель физической культуры**

**Макшаева Т.В.**

**«Специальная школа – интернат №7» УО ВКО**

г. Риддер

**Сценарий спортивного праздника Наурыз.**

**Цели обучения:**

Обобщать и выполнять основные двигательные навыки в простых физических упражнениях;

- знать, как взаимодействовать друг с другом, понимая значение честного соперничества.

- закреплять знания по самостоятельной работе и работе в команде для достижения двигательных целей.

**Цели урока:**

- знакомить учащихся с казахскими национальными играми.

- научить играть в подвижные игры «Подними монету», «Перетягивание каната», «Конные бега", «Золотой стрелок», «Байтерек»

- развивать подвижность суставов, ловкость, скоростно-силовые качества, глазомер;

- воспитывать уважение к истории, традициям казахского народа, стремление к изучению государственного языка.

Дети  входят в зал под музыку. (Татьяна Кулинова «Мой Казахстан»)

Построение детей

**Ведущий:**Здравствуйте, ребята. Сегодня наша встреча посвящена радостному событию

На нашу казахстанскую землю пришел весенний праздник Наурыз. По восточному календарю - это встреча нового года. Именно с наступлением весны, когда природа только – только начинает пробуждаться, когда день сравняется с ночью, когда солнышко начинает все активнее пригревать землю, а на душе становится светло и радостно, казахский народ празднует приход нового года. Этот праздник пришел из глубины веков, а вместе с ним пришли и древние обычаи и традиции, сопровождавшие этот праздник. И одна из традиций – это участие в спортивных состязаниях. Сегодня мы с вами будем играть в традиционные казахские игры, через которые древний народ развивал выносливость, ловкость, силу и быстроту.

Давайте представим наши команды.

Команда 2 А класса «Стрела»

Команда 2 Б класса «Дружба»

Команда 2 В класса «Радуга»

Поприветствуем наших спортсменов.

Желаем вам победы.

**Ведущий:**Оценивать наши результаты будет бесстрастное и неподкупное жюри. Поприветствуем членов жюри.

Чтобы наши соревнования прошли успешно, надо вспомнить и повторить

правила поведения в спортивном зале, давайте вспомним их.

- Не толкать друг друга, сохранять дистанцию.

- Не унывай при неудачах и не злорадствуй.

- Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.

- Не упрекай партнера за промахи, но постарайся исправить его ошибку своими  успехами.

- Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

- И, самое главное, помни: без поражений не бывает побед!

Итак, спортивные соревнования начинаются!

Скажите, ребята, кто был лучшим другом любого джигита? (Конь)

Правильно. Ведь он помогал менять места стоянки в бескрайних казахстанских степях, он был помощником на охоте и, конечно, был первым другом в любых спортивных состязаниях.

**1. Первая игра** **«Бәйге» - «Конные бега"**

Роль коня у нас будет выполнять гимнастическая палка. Ваша задача, как можно быстрей проскакать на своем коне до конуса, обогнуть его и передать своего коня следующему игроку вашей команды. Победившей считается та команда, участники которой первыми завершат эстафету.

В этом состязании победу одержала команда …

У казахского народа очень ценилось умение крепко держаться в седле, ведь большую часть времени они проводили на лошадях. Причем, девушки владели этим качеством ничуть не хуже, чем джигиты.

**2. Следующая игра** **«Теңгеалу» - «Подними монету»**

Первый член команды «скачет» на лошади, поднимает мешочек с монетами, оббегает конус и передает и коня, и мешочек следующему участнику своей команды. Второй член команды скачет на коне, кладет мешочек на место, возвращается, передает коня третьему члену команды. Третий скачет, поднимает мешочек и т.д.

В этой игре победила команда…

В древние времена продукты покупали не в магазине, как сегодня. Чтобы добыть мясо, нужно было отправляться на охоту. Каким очень важным качеством должен был обладать человек, чтобы охота была удачной? Конечно меткость!

**3. И следующая игра называется** **«Алтын – мерген» - (Золотой стрелок).**

Главное в этой игре: выбить как можно большее количество кеглей. Последний член команды встает за кегли, остальные по очереди стараются сбить кегли, когда все члены команды выступили в роли стрелка, последний, кто собирал кегли, становится вперед команды и сам сбивает кегли, а вместо него встает поднимать кегли тот, кто сбивал последний.

Победителем в этой игре стала команда …

**4.** Сейчас мы немного отдохнем, но проведем это время с пользой. Мы выясним, кто лучший знаток казахского языка. Я буду загадывать загадки, а вы должны отгадать.

1) Он растет не в огороде,

А растет в большушем поле

Очень нужен он нам

Хлеб чудесный – это ….(нан)

2) Очень любят с ним играть,

Все узнают – это мяч.

Он по полю скок, скок.

Мяч веселый – это ….(доп).

3) Вам в бидон его нальют,

Все ребята теплым пьют.

Молоко назвали …(сут).

4) Вяжет всем ребятам варежки и шапки,

Все узнали без труда

Это бабушка …(апа).

5) Смастерит он вам лошадку,

Даст в свисточек погудеть.

Вы узнали –это дед.

А по - казахски скажем без труда

Дедушка милый – это …(ата).

В переводе с казахского языка, **Байтерек** означает – тополь. Данное дерево **символизирует** собой защиту. Его корневая система удерживает в равновесии Землю, пышная шапка ветвей - подпирает небесное пространство.

**5. Следующая игра** **«Байтерек»**

Первый член команды подбегает к конусу, поднимает руки с мячом вверх, остальные члены команды берут обруч, подбегают к участнику с мячом и поднимают обруч у него над головой. Здесь важно не только быстро построить Байтерек, но и красиво, т.е. участники команды должны ровно распределиться под обручем.

Охрана своих земель от соседей, завоевание новых пастбищ, требовали от кочевников высокого уровня военной подготовки, а значит, джигит должен быть сильным и выносливым.

**5.** И последняя игра способствует развитию именно этих качеств.

**«Арқантартыс» - «Перетягивание каната».**

Сначала соревнуются команды «Стрела» и команда «Дружба». Потом «Стрела» с «Радугой», затем «Радуга» с «Дружбой»

1. Стрела – Дружба

2. Стрела – Радуга

3. Дружба - Радуга

А теперь слово жюри.

Подводят итоги соревнований.

**Ведущий*:***Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту и смекалку. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций!

Жюри подводит итоги, объявляет победителей. Вручаются почетные грамоты.

**Ведущий:**

Желаем всем казахстанцам  
Мира, благополучия и процветания,

Весеннего тепла и радости в жизни.

Еще раз вас всех с праздником Наурыз!  
Наурыз кұтты болсын!  
Келесі кездесенемін қош сау болыңыздар!