«Утверждаю»

и.о. директора

КГУ «Моховская основная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кенжетаева Ж.К.

**План работы**

**по формированию здорового образа жизни на**

**2021-2022 учебный год по КГУ «Моховская основная школа»**

**Цель:**

-создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.  Задачи:

-создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;

-воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;

-усвоение школьниками принципов и навыков здорового образа жизни;

-повышение уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья, привлечение к активному отдыху, занятию физкультурой, туризмом и спорта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственный** |
| Неделя здоровья | Сентябрь | Зам дир по ВР  Ст. вожатая |
| Проведение акции, посвященной международному Дню борьбы с наркоманией | Ноябрь-декабрь | Зам.дир.по ВР  Мед.работник  Психолог |
| Проведение субботника  и «чистого четверга» | Посезонно | Классные руководители |
| Профилактика наркомании и табакокурения | Ноябрь  Декабрь  Март | Зам дир по ВР  Психолог  Мед.работник |
| Проведение месячника ЗОЖ | Ноябрь | Зам дир по ВР  Ст.вожатый |
| Встреча с мед.работниками «Гигиена – залог здоровья» | Январь  Февраль | Мед.работник |
| Всемирный день борьбы  против туберкулеза | По плану | Зам.дир.по ВР  Мед.работник  Классные руководители |
| Агитационная работа «Полезная еда – здоровая нация» | Апрель | Зам.дир.по ВР  Соц.педагог  Классные руководители |
| Организация и проведение мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь | Зам.дир.по ВР  Мед.работник |
| Работа спортивных секций и кружков | По плану | Зам.дир.по ВР  Учитель физкультуры |
| Спортивные мероприятия посвящённые праздникам согласно плану ВР | В течении года | Учителя физкультуры |
| Распространение листовок, брошюр, видеороликов о ЗОЖ | Раз в четверть | Зам по ВР.  Классные руководители |
| Месячник «Красота и здоровье» | Февраль | Зам по ВР |
| Беседы с учащимися о сезонных заболеваниях | Ноябрь  Февраль  Март | мед.работник |
| Беседы по классам по профилактике ковид-19, Соблюдение сан.норм в период пандемии | Сентябрь  Ноябрь  Январь  Апрель | Мед. работник  Зам по Вр  Кл. руководители |

*Исп.: М.Мусурова*