«Утверждаю»

и.о. директора

КГУ «Моховская основная школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кенжетаева Ж.К.

**План работы**

 **по формированию здорового образа жизни на**

**2021-2022 учебный год по КГУ «Моховская основная школа»**

**Цель:**

-создание пространства для успешного формирования навыков здорового образа жизни, сохранения физического и психологического здоровья, умения определять факторы, наносящие вред здоровью.  Задачи:

-создание условий для реализации принципов здорового образа жизни;

-воспитание необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом;

-усвоение школьниками принципов и навыков здорового образа жизни;

-повышение уровня информированности по вопросам сохранения и укрепления здоровья, привлечение к активному отдыху, занятию физкультурой, туризмом и спорта

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятие** | **Сроки**  | **Ответственный**  |
| Неделя здоровья  | Сентябрь | Зам дир по ВРСт. вожатая |
| Проведение акции, посвященной международному Дню борьбы с наркоманией | Ноябрь-декабрь  | Зам.дир.по ВРМед.работникПсихолог |
| Проведение субботника  и «чистого четверга» | Посезонно | Классные руководители |
| Профилактика наркомании и табакокурения | НоябрьДекабрьМарт  | Зам дир по ВРПсихологМед.работник |
| Проведение месячника ЗОЖ | Ноябрь | Зам дир по ВРСт.вожатый |
| Встреча с мед.работниками «Гигиена – залог здоровья» | Январь Февраль | Мед.работник |
| Всемирный день борьбы  против туберкулеза | По плану | Зам.дир.по ВРМед.работникКлассные руководители |
| Агитационная работа «Полезная еда – здоровая нация»  | Апрель | Зам.дир.по ВРСоц.педагогКлассные руководители |
| Организация и проведение мероприятий к Всемирному дню борьбы со СПИДом | Декабрь  | Зам.дир.по ВРМед.работник |
| Работа спортивных секций и кружков | По плану | Зам.дир.по ВРУчитель физкультуры |
| Спортивные мероприятия посвящённые праздникам согласно плану ВР | В течении года | Учителя физкультуры |
| Распространение листовок, брошюр, видеороликов о ЗОЖ |  Раз в четверть  | Зам по ВР.Классные руководители |
| Месячник «Красота и здоровье» | Февраль  | Зам по ВР |
| Беседы с учащимися о сезонных заболеваниях  | НоябрьФевральМарт | мед.работник |
| Беседы по классам по профилактике ковид-19, Соблюдение сан.норм в период пандемии | СентябрьНоябрьЯнварьАпрель | Мед. работник Зам по ВрКл. руководители  |

*Исп.: М.Мусурова*