**«Здоровые дети –здоровая нация»**

Дьяченко С. Н.

инструктор по физической культуре

КГКП я/с «Айналайын» г. Караганда

Работа с родителями - одно из важнейших направлений воспитательно-образовательной работы в детском саду. Дошкольное образовательное учреждение ориентировано на помощь семье в формировании социально компетентностной личности дошкольника, в организации просветительской работы среди родителей, направленной на поиск эффективных средств сохранения здоровья воспитанников, совершенствования и развития двигательной сферы детей дошкольного возраста.

Анализируя различные формы взаимодействия детей и родителей, родителей и педагогов, мы искали такие формы, которые бы не оставляли родителей равнодушными слушателями, а делали бы их равноправными, заинтересованными участниками и которые способствовали бы:

созданию у педагогов, родителей, детей мотивации на здоровый образ жизни;

формированию нового типа взаимодействия детского сада и семьи, характеризующегося доверительными отношениями педагогов, специалистов с родителями и помогающая корректно влиять на воспитательную позицию семьи;

развитию у детей самостоятельности в решении проблем, умению организовывать свою деятельность;

повышению уровня компетентности родителей по вопросам здоровьесбережения в детском саду и дома и в то же время оказание родителям помощи в выстраивании своих отношений с детьми.

Именно поэтому мы решили использовать во взаимодействии с родителями инновационное направление – проектную деятельность, которая как раз и позволяет  решить все поставленные задачи.

Разносторонний подход к осуществлению индивидуального, личностно – ориентированного взаимодействия с ребёнком и его семьёй, повышению эффективности воспитательно–образовательной работы с детьми и построению грамотного общения с их родителями,  возможен только на основе аналитического обоснования. С целью изучения семьи, выяснения образовательных потребностей родителей, для согласования воспитательных воздействий на ребёнка, работа с родителями начинается с анкетирования «Сотрудничество детского сада и семьи». После проведённого анализа по итогам анкетирования намечаются основные направления в работе с родителями. Необходимо так же учитывать, что работа с родителями должна иметь дифференцированный подход, учитывать социальный статус и микроклимат семьи, а также родительские запросы и степень заинтересованности родителей деятельностью ДОУ.

 По итогам заключительного этапа проектной деятельности выстраивается определенная система работы по физическому воспитанию и оздоровлению дошкольников с использованием инновационных здоровьесберегающих технологий, новых активных форм работы с семьями воспитанников по развитию и укреплению здоровья, формированию навыков ЗОЖ. Систематизируется информационно-просветительский материал для проведения круглых столов, групповых и индивидуальных консультаций с родителями, наглядный материал для «Странички Здоровья». Повышается родительский интерес к проблеме сохранения и укрепления здоровья дошкольников, через привлечение их к совместно проводимым мероприятиям.

Использование разнообразных форм работы дало определенные результаты: родители из «зрителей» и «наблюдателей» стали активными участниками мероприятий и помощниками педагогов, создана атмосфера взаимоуважения. Родители активизировались к поиску новых методов и форм оздоровления детей, приобщения к здоровому образу жизни всей семьи.
 Опыт работы показал: позиция родителей, как воспитателей, стала более гибкой. Теперь они ощущают себя более компетентными в вопросах воспитания детей. Родители стали проявлять искренний интерес к жизни группы, научились выражать восхищение результатами и продуктами детской деятельности, эмоционально поддерживать своего ребенка. Посещают родительские собрания, активно участвуют в праздниках и развлечениях, проектной деятельности. Проводимая работа позволяет повысить психолого-педагогическую компетентность родителей при построении детско-родительских отношений.

(из Материалов проектной деятельности по физическому воспитанию

«От родителей к детям» КГКП я/с «Айналайын» г. Караганда)