# Программа военного кружка

# «Жас Улан»

## Составитель: преподаватель-организатор НВТП Калыков Нурлан Кульмухаметович

**г. Экибастуз** **2021 г.**

## Содержание.

1. Пояснительная записка… 3
2. Цели и задачи программы… 4

1. Основные направления программы военно-спортивного кружка

«Жас Улан» 5

1. Календарно-тематическое планирование кружка 7
2. [Источники… 9](#_TOC_250000)
3. Приложения:
   1. Список членов кружка 10
   2. Инструктаж по ТБ 11

**Пояснительная записка.**

**Актуальность программы** – воспитывает у подростков уважение и любовь к Родине, её героическому прошлому, к традициям Вооружённых Сил, способствует формированию знаний, умений и навыков, необходимых для подготовки будущих защитников Отечества.

**Цель программы** – формирование у обучающихся устойчивого интереса и профессиональную ориентированность на службу в армии и других силовых структурах РК.

**Задачи программы:**

*задачи в обучении:*

— развить практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;

— развивать физические способности подростков;

— содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;

— способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;

— развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;

— создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;

— ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества.

**Рабочая программа военного кружка «Жас Улан» составлена на основе**:

* Государственной программы патриотического воспитания граждан Республики Казахстан на 2006-2008 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан [10 октября](https://pandia.ru/text/category/10_oktyabrya/) 2006 года N 200
* Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее", одобренной постановлением Правительства Республики Казахстан от 27 февраля 2013 года №191;
* Концепции воспитания в системе непрерывного образования Республики Казахстан, утвержденной приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 16 ноября 2009 года № 521;

**Нормативно-правовой базой являются:**

* + Конституция Республики Казахстан;
  + Закон РК «Об образовании»;
  + Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
  + Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».

Программа военно-спортивного кружка ориентирована на учащихся 5-11 классов в возрасте от 10 до 17 лет включительно и предусматривает проведение занятий по следующим разделам: Уставы ВС РК, строевая подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, ГО и МСП.

Общее количество часов: 34 часа в год. Количество часов в неделю: 1 час.

## Цели и задачи программы.

**Целью** программы является:

-содействие воспитанию гражданственности, патриотизма, любви к Родине,

-готовности к выполнению конституционного долга по защите своей Родины и службе в Вооруженных силах Республики Казахстан;

-создание условий для развития физически сильной, социально активной личности подростка.

## Задачи программы:

* Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к саморазвитию;
* Создание условий для физического развития детей;
* Привлечение подростков к здоровому образу жизни;
* Пропаганда и привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта;
* Подготовка к службе в армии, выработать готовность прийти на помощь в повседневной жизни.
* Создание условий для получения необходимых знаний и умений по начальной военной подготовке, строевой, огневой, медицинской подготовке;
* Создание условий для самовыражения, позитивной самореализации подростков посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.

## Результатами реализации Программы служит следующее:

* воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Конечный результат деятельности военно-спортивного кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

## Основные направления работы ВСК «Жас Улан»:

1. Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РК.
2. Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РК, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия и основ стрельбы, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, развитие и совершенствование физических умений и навыков;
3. Пропаганда службы в Вооруженных Сил РК в школе и внешкольных учреждениях;
4. Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в городских и областных играх «Айбын», «Жас Сарбаз».

## Тематическое планирование.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование разделов | Количество часов |
| 1 | Уставы ВС РК | 2 |
| 2 | Строевая подготовка | 4 |
| 3 | Огневая подготовка | 10 |
| 4 | Физическая подготовка | 12 |
| 5 | Гражданская оборона | 3 |
| 6 | Медико-санитарная подготовка | 3 |
|  |  | Всего: 34 часа |

**Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

## Формы обучения учащихся:

* + теоретические занятия,
  + игровые,
  + практические занятия,
  + конкурсы,
  + соревнования,
  + викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

## Основные методы проведения занятий :

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка.

## Методическое обеспечение:

* + Наставление по физической подготовке;
  + Наставление по огневой подготовке, курс стрельб;
  + Общевоинские уставы;
  + Учебники по НВП 10-11 класс.
  + Учебное пособие по медико-санитарной подготовке.

## Материальное обеспечение и оборудование:

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете НВП, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием [учебно-наглядных пособий](https://pandia.ru/text/category/uchebnie_posobiya/) и оборудования.

## Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РК, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

## Календарно тематическое [планирование занятий](https://pandia.ru/text/category/razrabotka_i_planirovanie_urokov/) военного кружка «Жас Улан»

**на 2021 - 2022 учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Темы занятий | Количество часов | Дата |
| **Уставы ВС РК – 2 часа** | | | |
| 1-2 | Изучение с учащимися общих положений общевоинских уставов Вооруженных Сил РК, общих обязанностей военнослужащих, воинских званий и [знаков различия](https://pandia.ru/text/category/znak_razlichiya/). Воспитание дисциплинированности и ответственности. | 2 |  |
| **Строевая подготовка – 4 часа** | | | |
| 3 | Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.  Выполнение команд: «Становись»,  «Равняйсь!», «Смирно», «Вольно»,  «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять(надеть)». | 1 |  |
| 4 | Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг. | 1 |  |
| 5 | Повороты в движении.  Отдание воинской чести на месте и в движении. | 1 |  |
| 6 | Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй. | 1 |  |
| **Огневая подготовка – 10 часов** | | | |
| 7 | История развития стрелкового оружия. Автомат Калашникова во всех его модификациях. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата (РПК). Меры безопасности при обращении с оружием. | 1 |  |
| 8 | Назначение и боевые свойства пневматической [винтовки](https://pandia.ru/text/category/vintovka/) и пистолета. Работа частей и механизмов  пневматического оружия. | 1 |  |
| 9 | Последовательность неполной сборки и разборки автомата (РПК). Назначение и общее устройство основных частей и  механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия. | 1 |  |
| 10 | Виды изготовок для стрельбы из  винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении. | 1 |  |
| 11 | Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение  стрельбе по неподвижной цели днем. | 1 |  |
| 12-  16 | Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и разборке-  сборке АК. | 5 |  |
| **Физическая подготовка – 12 часов** | | | |
| 17 | Общеразвивающие упражнения. Комплекс вольных упражнений. | 1 |  |
| 18 | Метание гранат на дальность и меткость. | 1 |  |
| 19-  20 | Развитие выносливости. Бег на длинные дистанции (1000, 1500,2000 метров) | 2 |  |
| 21-  22 | Развитие быстроты. Бег на короткие дистанции(100 и 60 метров). | 2 |  |
| 23-  24 | Развитие силы. Упражнения с отягощением собственного веса( для спины и рук) подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа. | 2 |  |
| 25-  26 | Упражнения с отягощением собственного веса( для ног и поясницы.) приседания, прыжки в длину с места | 2 |  |
| 27-  28 | Развитие ловкости. Лазание по канату, преодоление препятствий. | 2 |  |
| **Гражданская оборона – 3 часа** | | | |
| 29 | Изучение и правила пользования  средствами индивидуальной защиты. | 1 |  |
| 30-  31 | Надевание защитной одежды и  противогаза. | 2 |  |
| **Медико-санитарная подготовка – 3 часа** | | | |
| 32 | Первая медицинская помощь при  ранениях и кровотечениях. | 1 |  |
| 33 | Наложение повязок при различных  ранениях: в голову, грудную клетку,  живот, верхние и нижние конечности. | 1 |  |
| 34 | Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной [вентиляции](https://pandia.ru/text/category/ventilyatciya/) легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом  ударе. | 1 |  |

## Источники.

* 1. Уставы Вооруженных сил Республики Казахстан.
  2. Наставления по стрелковому делу.
  3. Учебник НВП 10-11 класс.
  4. Учебное пособие по НВП(гражданская оборона).
  5. Пособие по медико-санитарной подготовке.
  6. Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
  7. Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».
  8. Программа допризывной подготовки молодежи.

Приложение №1.

## Список членов кружка.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя учащихся. | Класс. |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |
| 11 |  |  |
| 12 |  |  |
| 13 |  |  |
| 14 |  |  |
| 15 |  |  |
| 16 |  |  |
| 17 |  |  |
| 18 |  |  |
| 19 |  |  |
| 20 |  |  |

Приложение №2.

## Меры безопасности на занятиях военно-спортивного кружка.

Краткое содержание инструктажа.

**При обращении с учебным автоматом**

При обращении с автоматом необходимо строго соблюдать меры безопасности. Перед началом занятий следует проверить, не заряжен ли автомат. При осмотре автомата, снаряжении и разряжании магазина проявлять осторожность, соблюдать последовательность действий. Перед спуском курка автомату придается угол возвышения. **Категорически запрещается** направлять автомат в людей независимо от того, заряжен он или нет; после занятий автомат ставится на предохранитель.

При заряжении магазин учебными патронами необходимо убедиться, нет ли среди них боевых. Не допускать ударов по капсюлю патрона. Запрещается использовать патроны с осечкой в учебных целях**.**

**При разборке и сборке автомата**

Разборку и сборку необходимо производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно. При разборке и сборке не следует прилагать излишние усилия и применять резкие удары.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях; при этом надо соблюдать особую осторожность в обращении с частями и механизмами.

**Меры безопасности при проведении учебных стрельб**

Безопасность на занятиях по изучению приемов и правил стрельбы и при проведении стрельб обеспечивается четкой их организацией, знанием и точным соблюдением порядка и правил, установленных в тире (на стрельбище, площадке), высокой дисциплинированностью всех обучаемых.

На занятиях необходимо соблюдать меры безопасности, предусмотренные при изучении материальной части автомата и патронов. Кроме того, запрещается прицеливаться, направлять автомат и производить спуск курка в сторону людей.

При проведении учебных стрельб запрещается: брать и заряжать автомат (винтовка) без команды (разрешения) руководителя стрельбы; производить стрельбу из неисправного автомата (винтовка) и при поднятом белом флаге, прицеливаться и направлять даже незаряженный автомат (винтовка) в СТОРОНЫ и в тыл, выносить заряженный автомат (винтовка) с огневого рубежа; оставлять, где бы то ни было заряженный автомат или передавать его другим лицам без команды руководителя стрельбы; находиться на огневом рубеже посторонним от команды (сигнала) «Огонь» до команды (сигнала) «Отбой».

Стрельба немедленно прекращается при появлении в зоне огня людей и животных. Соблюдение мер безопасности исключает несчастные случаи при действиях с оружием на занятиях.

**По преодолению полосы препятствий**

* проверить исправность элементов полосы препятствий;
* при проведении занятий зимой полосу препятствий очистить от снега и льда, посыпать песком места отталкивания и приземления;

перед метанием гранат выполнить упражнения для мышц плечевого пояса и рук;

при метании гранат с места размыкать Обучаемых на интервалы в два-три шага, а при метании в движении (потоком) устанавливать и соблюдать дистанции, исключающие попадание гранаты в бегущего впереди, или устанавливать цели в стороне от направления движения;

* места приземления при прыжках с высоких, высоких препятствий вскапывать и засыпать опилками.

**На занятиях по физической подготовке**

* + - проверить исправность гимнастических снарядов, наличие и исправность матов и ям для соскоков;
    - перед выполнением упражнений на перекладине протереть ее наждачной бумагой, а затем ветошью;

обеспечить при выполнении упражнений на снарядах помощь и страховку;

* + - при метании учебных гранат находиться вне сектора для метания;

-метать гранату только после разрешающего сигнала руководителя.

С инструктажем ознакомлен под роспись собственноручно:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя учащихся. | Дата | Подпись инструктируемого | Подпись проводившего инструктаж |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |

Инструктаж провел:

Руководитель кружка Калыков Н.К.