**Спортивный праздник**

**с участием пап, посвященный Дню Защитника Отечества**

**«Бравые солдаты»**

*(средняя группа)*

Цель: развивать двигательные навыки: силу, быстроту, выносливость;, координацию, ловкость, уверенность; воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке, чувство товарищества; создать положительный эмоциональный контроль, способствовать привлечению родителей к спортивной жизни детского сада.

Оборудование: 2 хопа, мешки для прыжков, шары, канат, 2 ложки, 2 картошки, 2 конверта, мешочки с песком, 2 обруча.

Участники. 2 команды: «Десантники» и «Пограничники», в каждой по 5 мальчиков и их папы.

***Вед.*** Мы приглашаем в зал команды, которые будут сегодня соревноваться в силе, ловкости, военной выправке, умении соревноваться в экстремальных условиях, т. е. проявят те качества, которые отличают наших воинов – защитников Отечества.

Дети с папами под марш входят в зал.

***Вед.*** Сегодня мы увидим, как наши мальчики готовятся стать настоящими защитниками и служить в армии. В наших соревнованиях принимают участие папы – главные воспитатели мальчиков.

Две команды вышли дружно,

Чтобы праздник наш начать,

И сегодня папам нужно,

В нем участие принять.

Каждый должен свою силу,

Свою ловкость показать,

Быть здоровым и веселым,

И конечно не скучать.

Сегодня у нас как на настоящих спортивных соревнованиях оценивать результаты будет жюри. Оглашается состав жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Вед. А теперь участники праздника представят себя.

Каждая команда по очереди скандирует своё название.

Пожелаем участникам успехов. А теперь, как и полагается проведем перед соревнованиями разминку.

Ритмическая гимнастика под музыку.

***Вед.*** Команды готовы к испытаниям? Тогда начнем!

**1 эстафета.** «Передай донесение». Пропрыгать, зажав коленями воздушный шар, до ориентира и обратно с конвертом в руках, передать конверт следующему.

**2 эстафета.** «Накорми бойца» Пробежать до ориентира и обратно, держа в вытянутой руке ложку с картофелиной.

Пока жюри оценивает результаты, мы поиграем со зрителями – нашими девочками - они расскажут нам какие они.

Игра «Это я, это я, это все мои друзья».

Я буду задавать вопросы, а вы, если это про вас, отвечайте: это я, это я, это все мои друзья.

1. Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?

2. Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

3. И еще один вопрос, кто себе не моет нос?

4. Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

5. Кто из вас скажите вслух, на занятиях ловит мух?

6. Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

7. Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

8. Ну а кто начнет обед со сладкой ваты и конфет?

9. Кто поел и чистит зубки ежедневно дважды в сутки?

Жюри оглашает результаты.

**3 эстафета.** Для пап. «Тренируем ноги» Кто больше сделает приседаний с ребенком на плечах.

**4 Эстафета** Для мальчиков. «Кавалеристы». Скачки на хопах.

**5 эстафета.** «Ценный груз» Папы по 2 переносят на скрещенных руках мальчиков до ориентира, загружают в машину – обруч, везут на старт на «машине».

Игра со зрителями «Шарик- повелитель»

Ведущий подбрасывает шарик. Пока он летит, дети танцуют под музыку, но как только шар коснётся пола, все должны застыть и не улыбаться.

Жюри оглашает результаты.

**6 эстафета** «Снайперы». На расстоянии 3 метров- обручи. По очереди бросают мешочки с песком, стараясь попасть в обруч.

**7 эстафета.** «Перетягивание каната»

***Вед.*** Слово предоставляется нашим уважаемым судьям.

Подведение итогов, награждение, приветственное слово и поздравления главного судьи.

***Вед.*** А сейчас предлагаю нашим мальчикам и мужчинам совершить круг почёта, а болельщикам громко им поаплодировать.

Команды делают круг почёта, выходят из зала.