Республика Казахстан

КГУ «Специальная школа №6» управление образования

Павлодарской области, акимата Павлодарской области,

Педагог-психолог школы Манапова Гульмира Кабдулкалиевна

**Тема тренинга: «Веселая волна»**

Приветствие

* «Радостная волна»

Участникам предлагается собраться в круг, взяться за руки и по часовой стрелке рядом поприветствовать соседа пожелать того, что необходимо данному участнику в этот момент.

* «Хлопок»

Участники встают в круг, если ведущий делает один хлопок здороваемся рукопожатием, если два хлопка, то плечами, а если три хлопка, то становимся спиной друг другу. Таким образом можно в разном порядке чередовать хлопки.

* «Профессии»

Из мешка берутся бумажки с названием профессии, участники собираются по группам своей профессии не называя её показывают действия или озвучивают действия профессии.

* «Ловкость»

Участникам становятся в круг, им раздаются карандаши и кончиками пальцев придерживаются с соседом. Сначало делают один круг, потом вместе поднимают вверх, далее касаются логтями, коленями, стопами.

* «Аплодисменты»

Все встаем и аплодируем самому себе и благодарим себя за то, что я такая(ой) молодец!