*Автор статьи :Жуковский Д.А.*

*Учитель физической культуры педагог-эксперт,*

*преподаватель дополнительного образования секции «Спортивный туризм».*

*«Значение туризма в жизни школьника».*

Спортивный туризм – это одна из самых интересных и популярных форм активного отдыха, которая включает в себя пешие и велосипедные прогулки, летний и зимний альпинизм, ориентирование, водные виды спорта и многое другое. Спортивный туризм помогает не только развивать физические навыки, но и повышать уровень самосознания, укреплять духовные и моральные качества, а также формировать коммуникативные и лидерские навыки. В школе спортивный туризм может быть использован как эффективный метод обучения и воспитания. Это помогает детям развивать здоровье, укреплять физическую форму, а также формировать ценности личности, такие как уважение к окружающей природе, взаимопонимание в коллективе и ответственность за свои поступки.

Я убедился, что походная жизнь учит многому. В туристском походе уж точно научишься переносить тяжести: рюкзак в этом — главный учитель. Сами школьники, наделённые естественной жаждой знаний, повышенной, по отношению к взрослым, двигательной активностью, стремлением увеличить объём знаний и расширить свой кругозор не только через обучение за школьной партой, всегда проявляют интерес к самым разнообразным туристическим походам. В туристических походах получают непосредственное применение изученные на уроках физкультуры двигательные действия: преодоление препятствий, водных преград, лазание, ходьба. В новом учебном году были получены новые снаряжения: рюкзаки, палатки ,спальные мешки, кариматы тем самым еще больше проявился интерес к туризму.

Таким образом, спортивный туризм – это не только забавное занятие для детей, но и важный фактор развития индивидуальности и личности. Школьный спортивный туризм – это возможность для учеников расширения кругозора, укрепления здоровья, а также формирования конструктивного и позитивного отношения к жизни.