**Тема: Роль художественного труда в развитии личности.**

**Выполнил учитель технологии:** Жамбасов Р.Б.

Художественный труд — это не только возникновение искусства, но и критический процесс, влияющий на личностное развитие человека. В этом процессе происходит не только выражение творческих идей, но и сохранение индивидуальности, развитие внутреннего мира, а также раскрытие эмоциональных и интеллектуальных способностей. В статье эффект, как художественный труд, влияет на развитие личности, помогает осознать собственные чувства, наладить общение с людьми и стать более гибким и целеустремленным человеком.

**1. Развитие креативности и инновационного мышления.**

Художественный труд в любой его форме — от живописи до музыки — требует от человека способностей мыслить нестандартно, находить новые способы решения задач и трансформировать обыденное восприятие мира в нечто уникальное. Процесс создания искусства включает в себя поиск решений, экспериментирование с формой и добавлением, использование воображения и личных ассоциаций. Это стимулирует развитие креативности, что является важным фактором для решения проблем не только в искусстве, но и в других формах жизни. Умение подходить к решению проблем с разных сторон, выстраивание неожиданных связей между вещами и событиями может повлиять на развитие личности и ее профессиональных качеств.

**2. Эмоциональное развитие и самовыражение.**

Художественный труд обеспечивает необходимые возможности для самовыражения. Через искусство человек может выразить свои мысли, эмоции и внутренние конфликты, которые могут оказаться трудными для вербализации. Это важно для эмоционального здоровья, так как помогает не только осознавать и принимать собственные чувства, но и освобождаться от них. Когда человек создает произведение искусства, он может, например, трансформировать негативные эмоции в нечто продуктивное и положительное. Кроме того, искусство учит сочувствию и пониманию чужих эмоций, а также воспринимать и уважать разные точки зрения.

**3. Развитие критического мышления и внимания к деталям.**

Создание художественных проявлений требует высокой внимательности и внимательности. Художник, независимо от выбранной дисциплины, обращает внимание на детали, взаимодействие цветов, формы, звуки или движения, что развивает его способность сосредотачиваться и видеть детали, которые могут быть незаметны в повседневной жизни. Этот процесс также развивает аналитические способности, так же, как художник должен оценивать, постепенно выражать свои идеи и как они воспринимаются зрителем или слушателем.

**4. Уверенность в себе и способность к самоконтролю.**

Художественный труд обеспечивает развитие уверенности в себе. Когда человек завершает работу, будь то картина, стихотворение или музыкальное произведение, он испытывает чувство стыда за выполненную работу. Это важно для формирования самоуважения и уверенности в своих силах. Также процесс работы над произведением искусства учит терпению и самоконтролю. Художник сталкивается с необходимостью доводить начатое до конца, преодолевать трудности, неудачи и спать в своем деле.

**5. Социальное взаимодействие и коммуникация.**

Современное искусство часто направлено на создание диалога между автором и аудиторией. Благодаря своему творчеству передаются идеи и мысли, которые художник может принимать и интерпретировать по-разному. В этом процессе формируется способность к социальному взаимодействию, умение донести свою точку зрения и понять, как воспринимает это общество. Художник не только восстанавливает себя, но и вступает в общение с другими людьми, будь то зрители, коллеги или критики.

**6. Эстетическое воспитание и развитие вкуса.**

Художественный труд развивает не только творческие, но и эстетические качества личности. Он помогает человеку почувствовать красоту и гармонию, научиться оценивать произведения искусства и видеть ценность в разных формах искусства. Это важный аспект развития личности, поскольку эстетическое восприятие влияет на то, как человек воспринимает окружающий мир, как он видит природу, архитектуру, дизайн и даже повседневные вещи. Художники часто становятся проводниками своего рода в мир прекрасного, учат ценить красоту в простых вещах и воспринимают жизнь через призму искусства.

**7. Снижение стресса и состояние психоэмоционального здоровья.**

Работа в области искусства помогает человеку снимать напряжение и стресс, служит своеобразной терапии. Художник, занятый творчеством, погружается в процесс, проводя расслабление, освобождение от лишних мыслей и эмоций. Этот эффект можно наблюдать не только у профессионалов, но и у любителей искусства. Этот режим поддерживается методами исследований, которые помогают творчеству справляться с депрессией, тревожностью и другими психоэмоциональными состояниями.

**Заключение**

Художественный труд играет ключевую роль в развитии личности, влияя на ее эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие. Искусство помогает человеку формировать горизонты, способствует самовыражению и самопознанию, развивает важные личностные качества, такие как креативность, критическое мышление и уверенность в себе. В конечном итоге художественная деятельность — это не только путь к созданию видимого искусства, но и решающий этап на пути к форменной и развитой личности.