**«Викторина про здоровое питание»**

Цель: Повторить и закрепить знания о здоровой пище.

Расширить представление о продуктах и его пользы.

Привить любовь к полезной и здоровой пищи.

Оборудование: Карточки с изображением предметов, карандаши, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия

Учитель: Добрый день ребята, сегодня мы с вами погрузимся в увлекательную и познавательную викторину про здоровую пищу. Мы с вами отправимся в путешествие по станциям Отгадайка, Повторяйка, Запоминайка и Непринимайка! Приготовились ребята?! Поехали на нашем веселом паровозе! И так первая станция:

«Отгадайка»

Необходима. чтоб пройти в вагон, отгадать загадки!

Пчела - трудяга создает,

Лениво с ложки он течет,

Так сам и просится к нам в рот

Густой, янтарный, сладкий………..(Мёд)

Эту вкусную еду

Я в лесу всегда найду,

Их мы с бабушкой пожарим

И посолим и отварим……(Грибы)

Круглая, большая с грядки,

Бела, на стол она с полей пришла,

Ты посоли ее немножко и в правду вкусная…..(Картошка)

Хоть и кисел он

В чай положим мы …..(Лимон)

Росли ребятки, улеглись на грядке

Все ребятки молодцы и зовут их….(Огурцы)

Этот фрукт на вкус хорош…

И на лампочку похож…..(Груша)

Учитель: Молодцы ребята, первое испытание прошли быстро, по удобнее садитесь в свои вагончики и на пути у нас новая станция:

«Повторяйка»

Чтоб проехать через туннель нужно выполнить задание, если полезная еда говори ДА, если вредная Нет!

Каша вкусная и полезная еда- (Да)

Чипсы вкусные и полезные – (Нет)

Можно утром натощак, Кока-колы много пить-(Нет)

В луже грязная вода, нам полезна ведь же-(Нет)

Борщ полезная еда это-(Да)

Съесть большой мешок конфет, вредно это или нет-(Да)

Мухоморный суп, еда нам полезна дети-(Нет)

Если часто на столе, все полезная еда, дети правильно ли это-(Да)

Учитель: Молодцы ребята отправляемся дальше на станцию «Запоминайка», а чтоб да нее проехать, нужно выполнить задание: Запомнить первые буквы слов и узнаем тех злодеев, которые преграждают путь.

Земля

Маленькая

Ель

Ягодка

(ЗМЕЯ)

Маша

Ела

Дома

Варенье

Ежевику

Даже

со знаком «Ь» знак

(Медведь)

Кошка

Окошко

Мурка

Апельсин

Роняла

(КОМАР)

Паша

Танец

Ели

Написал

Ещё

Цыпленок

(ПТЕНЕЦ)

Учитель: Как здорово, вы быстро справились с испытаниями, осталась последняя станция «Непринимайка», злые волшебники на путях дороги рассыпали продукты и чтоб нам проехать дальше, нужно из набора слов, убрать те продукты и еда, которая приносят вред.

ГРУША

ЧИПСЫ

САХАР

МАСЛО

КОЛА

ЛИМОНАД

ШОКОЛАД

ВИНОГРАД

МЯСО

СОЛЬ

СЫР

ЙОГУРТ

ПИЦЦА

КАРТОФЕЛЬ-ФРИ

ЯЙЦО

МАРМЕЛАД

РИС

Учитель: Какие все молодцы, быстро справились с испытанием, теперь вредные продукты и еда не смогут нас остановить на пути. На этом наша викторина заканчивается, помните НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!